

Armahdetut kuoro



Armahdetut-kuoro esiintyi toukokuun toisena lauantaina Nuorisotalolla järjestetyssä katulähetysillassa. Seuraava Katulähetysilta pidetään samassa paikassa la 12.6. klo 18. Tervetuloa!

Jyväskylän Katulähetys ry:n **Armahdetut kuoro** on perustettu kesällä 2003. Ensi esiintyminen tapahtui Katulähetysliiton valtakunnallisilla kesäpäivillä samana kesänä Jyväskylässä. Kuoron johtaja Olli Mäki on antanut koko sydämensä kuoron menestykselle ja isällisin taidoin johtaa niin harjoituksia kuin esityksiäkin.

Toiminta on ekumeenisessa hengessä, sillä kuoroon kuuluu 7 - 10 laulajaa, jotka ovat eri seurakunnista. Kuoro on syntynyt halusta viedä evankeliumia eteenpäin lauluin, sävelin ja sanoin. Kuoro on investoinut kalustohankeisiin ja harjoittelee kaksi kertaa kuukaudessa. Esiintymisiä on ollut toistakymmentä kertaa erilaisissa hengellisissä tilaisuuksissa ja eri seurakunnissa.

Kuoro on valmis palvelemaan tilauksesta. Yhteyshenkilönä toimii kuoron johtaja Olli Mäki, puh. 040-7133058. Kuoron periaate 1.Kor. 15:58



Katulähetysillassa puheenvuorot käyttivät Esko Jantunen (vas.) ja Raimo Oksa (oik).

Katulähetyksen missiota määrittelemässä!

● Kevään aikana olemme viettäneet kaksi työntäyteistä päivää Nuorisotalo Cafe Centerissä strategiatyöskentelyn merkeissä. Tarkoituksena on ollut määrittellä Katulähetyksen missio: toiminta-ajatus, visio 2010 ja toimintastrategiat. Pari vuotta sitten pidetyissä yhteisöllisissä työpöytäpalaverissa määrittelimme jo arvot, jotka ohjaavat toimintaamme.

Sen lisäksi tavoitteena on laatia toiminta-ajatuksen ja perustrategiavaliintaan pohjautuva BSC-pohjainen (tasapainotettu tuloskortti) toimintamalli vision tavoitteisiin pääsemiseksi.

Strategiapäiviin kutsuttiin yksiköiden ja toimintojen vastuuhenkilöt ja hallituksen puheenjohtaja. Tarkoituksena oli, että tällä joukolla valmisteltu malli viedään hallitukseen esiteltäväksi ja päätettäväksi.

Ensimmäisessä strategiapäivässä 19.3.2004 määrittelimme Katulähetyksen sisäisen ja ulkoisen toiminnan vahvuudet, heikkoudet, mahdollisuudet ja uhat (SWOT-analyysi), sekä mietimme toiminta-ajatuksen sisältäviä asioita. Pohdimme vastauksia mm. kysymykseen: "Mistä toiminnoista ja asioista emme missään tapauksessa luovu?"

Katulähetyksen toisen strategiapäivän pidimme 16.4.2004.

Ensimmäisenä tehtävänä oli määrittellä Katulähetyksen toiminnalle perustrategiamalli:

Organisaatioilla on periaatteessa kolme vaihtoehtoista mallia toiminnan perustrategiaksi:

1) Kustannustehokkuuteen perustuva toimintamalli

- tällöin pyritään toimimaan tehokkaasti suurilla volyymeillä, pienillä kustannuksilla ja vähäisellä palvelutasolla

2) Laatuun ja tuotekehitykseen perustuva toimintamalli

- tässä mallissa toiminta perustuu



Seppo Riikonen, Alpo Hiltunen ja Erkki Arvaja pohtimassa visioita.

korkeaan laatuun sekä uusien palvelujen ja tuotteiden jatkuvaan kehittämiseen

3) Asiakaslähtöisyyteen perustuva toimintamalli

- tässä tehdään jatkuvaa ja kiinteää yhteistyötä valitsemiemme asiakasryhmien kanssa pyrkien antamaan heidän toimintaansa lisäarvoa. Periaatteena yhteistyössä on, kun asiakkaalla menee hyvin, meilläkin menee hyvin. Tässä mallissa organisaation toimintaan liittyvät erilaiset asiakkuudet on tunnistettu ja määritelty.

Keskustelujen jälkeen määrittelimme Katulähetyksen perustoimintamallin:

Se on

“Asiakaslähtöisyyteen perustuva toimintamalli”

Tämä tarkoittaa sitä, että tulevaisuudessa pyrimme tunnistamaan ja määrittelemään Katulähetyksen toimintaan liittyvät erilaiset asiakkuudet:

Tässä esimerkkejä:

- käyttäjä asiakkaat, jotka voidaan liittää jaotella pienempiin ryhmiin:

- **ostaja-asiakkaat:**

- kaupungit, kunnat, Päihdesäätiö, Kela, työvoimatoimisto, Rikosseuramusvirasto, teollisuusyritykset jne

- **yhteistyöasiakkaat :**

Sininauhaliitto, Väentupa, Päihdesäätiö, Tekevä, jne.

- **rahoittaja-asiakkaat:**

Ray, T&E-keskus, pankit

Seuraavana tehtävänä oli määrittää Katulähetykselle toiminta-ajatus.

Toiminta-ajatuksen on tarkoitus olla organisaation toiminnan “peruskivi”. Kaiken toiminnan tulisi olla toiminta-ajatuksen liittyviin periaatteisiin sisältyvää.

**Jyväskylän katulähetys ry:
toiminta-ajatus:**

● Jyvässeudun syrjäytyneiden päihdeongelmaisten, vankeilasta vapautuvien, nuorten ja työttömien elämänhallinnan tukeminen psyykkisellä, fyysisellä, sosiaalisella ja hengellisellä alueella.

● **Toimintamme pohjana on kristillinen elämäntutkimus.**

Päivän päätteeksi kävimme käsiksi Katulähetyksen visioon 2010.

Yhteisesti pohdittuna saimme vision muotoon:

- Jyväskylän katulähetys ry vuonna 2010:
- Jyväskylän katulähetys ry tunnetaan laadukkaana, luotettavana ja yhteistyökykyisenä ihmisten auttamiseen keskittyvänä järjestönä koko Suomessa.
- Asiakkaiden erilaiset tarpeet on tunnistettu ja jokaisesta palvelusta hänelle sopivimmalla tavalla.
- Henkilökunta koostuu ammattitaitoisista työntekijöistä, ja mukana on kohde-ryhmästä nousseita koulutuksen saaneita henkilöitä sekä koulutettuja asiantuntijoita.
- Toiminta on taloudellisesti vahvalla pohjalla.

Kun yhdistelee päivässä mukana olleiden henkilöiden ajatuksia Katulähetys tulevaisuudesta seuraavan kuuden vuoden aikana, ehkä päällimmäiseksi tuli vaikutelma, että nyt on aika panostaa työntekijöiden ammattitaitoisuuteen, toiminnan laatuun sekä käyttäjäasiakkaiden elämänhallinnan todelliseen ja todennettuun vahvistumiseen kaikilla työmme osa-alueilla. Nämä asiat on kirjattu myös visioon.

Keskusteluja käytiin myös siitä, että vaikka panostamme ammattitaitoon



Ville-Veikko Lampinen ja Hanna-Riikka Alasippola.

ja koulutukseen, emme kuitenkaan jättäisi huomioimatta sitä käytännön kokemusta, jonka saamme henkilöiltä, jotka ovat nousseet työtehtäviin käyttäjäasiakkaittemme joukosta. Katulähetysessä tulee aina olla tilaa ja mahdollisuuksia ponnistaa eteenpäin olipa tilanne kuinka vaikea.

Olemme myös näkemässä, että tulevina vuosina tulee tarvetta lisätä asiakaspaikkoja, sillä alkoholin hinnan lasku johtaa väistämättä lisääntyviin päihdeongelmiin. Paikkojen lisäys tulee tietenkin päättää yhdessä palvelujen ostaja-asiakkaiden kanssa.

Strategiatyöskentely jatkuu loppuke-

vään aikana Nuorisotalolla. Silloin painuimme tasapainotetun tuloskortin ihmeellisyyksiin.

Sen kautta saamme laadittua toiminnan eri näkökulmille selkeät tavoitteet, mittarit tavoitteiden seurantaan ja määriteltyä toimenpiteet tavoitteiden saavuttamiseen.

Strategiatyöskentely on mielenkiintoista, on innostavaa määrittellä toiminnalle yhteiset tavoitteet, jotta kaikki voisivat ponnistella samaan suuntaan.

Usko Hintikka

Hallitus 2004



Puheenjohtaja
Pekka Arposuo
Yrittäjä

Huoltokuja 3,
40800 Vaajakoski
Puh. 0400-849 710
pekka.arposuo@
jyvaskylankatulahetys.fi

Varapuheenjohtaja
Mirja Salminen
Leipuri
Karsikkotie 3 D 56
40340 Jyväskylä
puh. 014-271 465
elamatie@dlc.fi

Artturi Anttila

Eläkeläinen
Helokantie 7 B 27, JKL
puh. 040-779 5685
artturi.anttila@jyvaskylan-
katulahetys.fi

Ahti Jylänki

Rakennusmestari
Uunitie 5,
40930 Kinkomaa
014-3742235, 044-0244532
jylangit@surfeu.fi

Sinikka Koivunen

Myyjä
Revonkatu 26 A 3,
40400 Jyväskylä
Puh. 041-7723669
jatta.koo@suomi24.fi

Rauno Kosonen

Merikapteeni Tavintie 11 B
31; 40400 Jyväskylä puh.
014-272683, 050-5331117
r.kosonen@pp.inet.fi

Helena Kusmin

LTO/projektisihteeri
Saukkolahdentie 6,
41860 Rannila
014-828 422, 050 3031 532
hkusmin@jkouke.fi

Lea Pietiläinen

Diakonissa
PL 103,
40101 Jyväskylä
Puh. 050-5497027
lea.pietilainen@evl.fi

Kokemuksia kristilliseltä päihdekuntoutusosastolta

● Opinnäytetyössäni haastattelin Vaasan vankilan kristilliselle päihdekuntoutusosastolle osalistuneita 2.12.2002 – 31.5.2003 kahdeksaa henkilöä. Tarkoituksena oli selvittää vankien kokemuksia ja saada palautetta osaston toiminnasta. Haastattelu jakautui neljään teemaan 1) hakeutuminen kristilliselle päihdekuntoutusosastolle 2) osaston ohjelman kokonaisuuden ja tasapainoisuuden kokeminen 3) hengellinen kasvu ja 4) asenteet.

Motiivina osastolle hakeutuneista kolme painottivat kristillisyyttä, kaksi eivät pitäneet kristillisyyttä merkittävänä tekijänä ja kolme suhtautuivat kristillisyyteen positiivisesti. Osa hakeutui osastolle päihdekuntoutuksen vuoksi. Muita syitä olivat vankilakierteen katkaiseminen, oman elämän asioiden läpikäyminen, kuntoutusjatkumo ja elämänmuutoksen hakeminen. Osastolle haetaan siis lähinnä kahdesta syystä: *kristilliseen* päihdekuntoutukseen ja *päihdekuntoutuksen*, joka on kristillinen.

Osaston ohjelma koettiin kokonaisuudessaan hyvänä. Ohjelmaan kuuluvat seuraavat osa-alueet: kristillinen toipumisryhmä (krito), yhteisöpalaverit, kunnonkohotus, päihdehoito, Raamattuopetus, yhteiskuntavalmennus, elämänhallinta, tunneryhmä, työ/opiskelu aamupäivällä ja osaston vastuulliset työt sekä kuntoutusjatkumon suunnittelu. Odotuksia osaston alkuvaiheessa tai sitä ennen olivat mm. neuvoja, tukea, siviiliin kuntoutuminen, lisää elämän taitoja ja sosiaalisia taitoja, päihdeetön ympäristö sekä suuri kuntoutuksen tarve. Kuusi henkilöä kertoivat että odotukset olivat täyttyneet osaston aikana. Kaksi eivät kokeneet odotusten täyttyneen. Osaston kesto kuusi kuukautta oli sopiva nel-



Vaasan kristillinen päihdekuntoutusosasto on vankilassa toteutettava kuuden kuukauden päihdehoitajakso. Sen tavoitteena on hengellisen etsinnän, päihdetietouden lisääntymisen ja elämäntaitojen harjaantumisen kautta luoda edellytyksiä riippuvuuksista vapautumiselle ja parantaa mahdollisuuksia selviytyä siviilissä.

jän mielestä, kolme henkilöä pitivät osastoa liian lyhyenä ja yksi piti osastoa liian pitkänä.

Teema-alue hengellinen kasvu osoitautui vaikeaksi vastattavaksi. Jumalakuva ja –suhteen erottaminen toisistaan oli monelle hankalaa. Yksi vastaajista ilmoitti sen olevan henkilökohtainen asia. Enemmistö kertoi jonkin asteen hengellisestä kasvusta, joka ilmeni Raamatun lukemisena, hengellisten asioiden pohtimisena ja uskon vahvistumisena. Kolme olivat tulleet uskoon jo aiemmin. Kukaan ei kerro tehneensä uskonratkaisua osaston aikana.

Asennemuutokset positiivisia

Kysyessäni suunnitelmia hengellisen kasvun jatkamisesta tulevaisuudessa kolme henkilöä kertoi hakeutuvansa Tessio Backaan, kaksi ei osannut sanoa, yksi kertoi että hänellä on uskovainen tukihenkilö ja että hän haluaa käydä seurakunnassa ja yksi henkilö ilmoitti haluavansa normaaliin elämään, johon kuuluvat oma koti, työ ja uskovainen tyttö.

Asenteiden osalta tutkimus kohdistui asennemuutoksiin koskien päihteitä, lääkkeitä, tupakkaa, yhteiskuntaa, lähimmäisiä ja työntekoa. Kysymys oli yksinkertaisuudessaan, onko asenteesi muuttunut päihteisiin, tupakkaan jne. Kyllä-vastauksia eli asennemuutoksia tuli 66,7 %, asenne ei ollut muuttunut 27 %. Loput 6,25 % olivat “ei ongelmaa” tai “en osaa sanoa”. Asennemuutosten takana kerrottiin olevan uskoontulo, sopeutuminen yhteiskuntaan, syy-seuraussuhteiden ymmärtäminen, ihmisenä kasvaminen, aikuistuminen sekä onnistumisen halu ja motivaatio.

Tutkimuksen helmi on sitaatti, josta käy ilmi se, mitä osasto on: vankilassa oloa, yhteisöä, yhteenkuuluvuutta, kommunikaatiota, lämpöä, huumoria ja uskoa:

“Heitetään tsoukkia joka aamu tai illalla kun ovet menee käinni niin käy naapurille sanomassa että Jumala eiku Jeesus rakastaa sinua, tämmöstä kevyttä tsoukkia mutta kumminkin tosissaan, että näinhan se on”.

Anne Sulkunen
sosiaalityöntekijä
Tessio Backa

EkoCenterin väki reissunpäällä

● Olemme pari kertaa vuodessa järjestäneet EkoCenterissä työssä oleville yhteisiä virkistyspäiviä. Talven aikana tuli viestejä, että porukka haluaisi tänä keväänä lähteä johonkin vähän pidemmälle.

Niinpä työntekijäpalaverissa anoimme mahdollisuuden miettiä matkankohdetta ja aika nopeasti tuli ehdotus yhteisestä Tuurin matkasta. Joukosta usea ei ollut siellä vielä käynytäkään.

Niinpä Aulis tilasi matkan Nyholmin Tanelta ja yhteisesti matkapäiväksi sovittiin huhtikuun 15. päivä. Päivän ajankohta oli tärkeä, silloin oli nimitään tilipäivä.

Aurinkoisena matkapäivän aamuna kello 8 Tanen sinivalkoinen bussi seisoi Kankitien kääntöpaikalla ja ei muuta kuin porukka sisään ja menoksi. Mielialat oli korkealla, käyttämätön palkka plakkarissa ja Tuurissahan oli paljon ostettavaa.

Alkumatkasta kävimme vähän läpi työasioitakin, arvoimme helmikuun mr/mrs ”Mallityöntekijän” niiden joukosta, joilla oli vähiten poissaoloja. Tällä kertaa arpa suosi Partisen Markkua, ja yhdessä totesimme voiton menneen oikeaan kohteeseen, koska Markulla ei kaksivuotisen Ekon pestin aikana ole tainnut olla yhtään poissaolopäivää.

Lisäksi oli hienoa palkita kunniakirjalla karstauslinjan työntekijät Teijo Lyyra, Kari Lähteenmäki ja Reijo Mäkelä joiden ajamana oli saatu aikaan tuotantoennätys, kun yhden vuoron aikana tehtiin 500m2 hyvälaatuista öljynimeytysmattoa.

Oltaisiinko matkattu vasta puolisen tuntia, kun ensimmäiset alkoivat pyytämään tupakkataukoa ja niinpä jossakin kohtaa Multian korpia auto pysähtyi pienelle breikille.

Vähän kymmenen jälkeen olimme perillä Keski-Kyläkaupassa. Ensimmäisenä nautittiin Ekon tarjoamat pullakahvit sen kunniaksi, että maaliskuussa olimme tehneet myyntiennätyksen yksikön tuotteiden myynnissä.

Kahvin jälkeen sovittiin lähtöajan kohdaksi kello 14 ja siitä sitten väki hajautui ympäri kauppa. Meikäläinen päätti ottaa tällä kertaa kauppareissun hitaasti ja rauhallisesti normaalikäytännöstä poiketen, eihän sitä yleensä jaksaa kauppoja kierrellä. Mutta nyt tuli tutkittua miesten vaateosasto, Atkosasto ja työkaluosasto perinpohjin. Kun sitten Aulis soitteli kysymään menoa, totesin että kello olikin jo yhden paikkeilla. Varsinaisen yllätyksen koin kassalla vaimolle ostetun Maripaidan maksun yhteydessä, kun kassaneiti antoi ruokalipun Kyläkaupan ravintolaan. Normaalihintaisen paidan ostamisesta sai ilmaisen ruoan.

Kaksinkertainen hyöty tuumasin ja painelin ruokapaikkaan. Pitihän sitä vielä soitella Aulikselle, että suunnitelmat muuttuivat, mene sinä pizzalle, meikäpoika syö kunnan lounaan. Ruokapaikassa oli jonoa ainakin kaksikymmentä metriä, koska eteeni oli tullut Sampo-pankin sponsoroima eläkeläisryhmä, joka liikkui neljällä linja-autolla, väkeä oli n. 200. Vähän ajattelin mennä sittenkin pizzalle, mutta nuukuus voitti ja ei muuta kuin jonottamaan.

Hyvän lounaan jälkeen oli lähtöaika jo lähellä ja palasin linja-autolle. Suurin piirtein kaikki olivatkin jo paikalla, paitsi Virmalaisen Signe, jonka sanottiin menneen jo kolmatta kertaa elintarvikepuolelle. Kohta Signekin saapui isojen kassien kanssa.

Paluumatka sujui hyvin. Pakollinen tauko pidettiin jälleen Multian tienoilta, samalla saimme katsella kahta kunnista joutsenta, jotka uiskentelivat viressä virtaavassa joessa.

Tyytyväisinä, edullisia ostoksia kantaen lähdimme kukin kotia kohden. Matkailu avartaa, näin voimme todeta tämänkin matkan jälkeen.

Ps. Vaatteita on vaikea ostaa lahjaksi. Tämän sain todeta tälläkin kertaa kun vaimon Maripaita oli liian suuri.

Usko Hintikka



Eko Centerin väkeä matkalla Tuurin kauppakeskukseen.

Nuoresta Piasta suuren talon emäntä

● Jyväskylän Katulähetyksen historiassa on tuskin koskaan tapahtunut niin yllättävää työntekijävalintaa kuin miten kävi Salmirannan puolimatkatkodikodin vastaavan työntekijän kohdalla. Alle kolmikymppinen **Pia Pauni** valittiin kerralla yhdistyksen selvästi suurimman perinteisen puolimatkatkodikodin vastaavaksi työntekijäksi.

- Kyllä tähän tehtävään on saanut opetella kasvamaan, myöntää Pia asemastaan.

Salmirannan puolimatkatkodikodissa on tällä hetkellä vähän vajaa 50 asukasta kun muissa puolimatkatkocodeissa asukkaita on 9-12, kun mukaan ei oteta omaa profiiliaan kantavaa, yhteisöllistä Myllyjärveä.

Aivan umpihangesta Pia ei sentään Salmirannan johtajaksi eksynyt.

- Olen hankkinut koulutusta hyvin monilta eri aloilta, olen laajentanut tietotaitoani, miten vois in ihmisiä kohdata ja heitä auttaa. Olen käynyt lähihoitajakoulutuksen, sosionomitutkinnon ammattikorkeakoulussa, olen pätevöitynyt kuntoutuksen ohjaajaksi, olen käynyt lisäkoulutuksen kriisityöhön ja toiminutkin kriisityössä vuoden ajan. Tällä hetkellä käyn läpi ammatillisessa opettajakorkeakoulussa projektiosajan ammatillisia erikoistumisopintoja”, luettelee Pia ja mainitsee vielä pitkän litanian muita lyhytaikaisempia kursseja. Opiskeluintonsa pohjalta hentoisen oloinen Pia mahtuu siis emännän raskaisiin saappaisiin.

Päihdetyö on tullut Pialle tutuksi jo sosiaalialan opintojen kautta, kuntoutusalan opiskelussa sekä kriisityössä, jossa Pia suoritti hyvin paljon hoitotoimintoja sekä päihdeongelmaisten, että mielenterveysongelmaisten kohdalla. Ehtipä Pia aikoinaan työskennellä myös loma- ja leiriohjaajana sekä Lomakotiliitossa, että Jyväskylän Kaupunkiseurakunnassa ja vapaaseurakunnassa.

Mitä ajattelee nuori nainen katulähetystyöstä, johon hän lähti mukaan vii-



-Kyllä tähän tehtävään on saanut opetella kasvamaan, myöntää Pia asemastaan.

me marraskuussa?

”Teen tätä työtä sen uuden kautta, mitä Jumala on luonut minussa. Jumala on vienyt elämässäni minua eteenpäin ja muokannut minua lähimmäisen kohtaamista varten sekä henkisen, että hengellisen kasvuni myötä. En ole taustaltani päihdeongelmainen, mutta en myöskään tee työtä koulunpenkiltä käsin – elämässäni on ollut riittävästi vaikeuksia, jotta voin hädässä olevaa ymmärtää. Minulla on kokemus siitä, miten Jumala voi nostaa silloin, kun omat keinot on jo käytetty loppuun”, kuvailee Pia sydämensä suhdetta työhönsä.

Päihdeongelmainen on kokonainen ihminen

Päihdeongelmalta ei pidä ottaa vain päihdeiden väärinkäyttäjänä, vaan nähdä hänessä kokonainen ihminen.

- Tämä työ ei saa olla pelkästään päihdeettömyyden valvontaa tai vuokrarahojen keruuta, vaan kuntoutumisessa on kysymys kokonaisvaltaisesta elämänhallinnan kohentumisesta. Se on monien osatekijöiden summa, joten päihdeongelmaa ei voida katsoa muista alueista irrallisena. Voi olla, että tänään jonkun kohdalla on hoidettava aivan muita ongelma-alueita kuin hänen päihdeiden käyttöönsä. Pyrin räätälöimään omassa työssäni tukitoi-

mia kunkin asiakkaan tarpeita vastaavaksi. Haluan kuulla asiakkaan oman äänen päihdeongelman takaa, että voisin häntä parhaalla mahdollisella tavalla tukea ja auttaa, Pia Pauni kuvailee työtään.

Joskus tämä vaatii yksilökohtaista kuuntelemista, keskustelua ja huomiointia ja toisinaan taas muiden samassa tilanteessa olevien vertaistuki on ensiarvoisen tärkeää.

- Salmirannassa on sisällöllinen keskittyminen eri toimintojen suhteen vielä kesken. Ne keinot, joilla voidaan asukkaita auttaa, hakevat vielä uumiin. Kaikki nousee lopulta asiakkaiden omista tarpeista ja niihin pyrimme mahdollisuuksiemme puolesta kaikin puolin vastaamaan. Tähän kaikkeen vaikuttavat tietysti saatavilla olevat resurssit, joista tärkeimpänä on henkilökunnan osaamistaso. Ei voida sivuuttaa myöskään kulloisenkin asiakaskunnan motivaatiosoa, halua pyrkiä päihdeettömyyteen. Ihmiset odottavat usein, että asioita hoidetaan heidän puolestaan, mutta oma orientoituminen päihdeettömyyteen on hukassa, Pia Pauni kuvailee Salmirannan tilannetta. Mielenpitemys ja elämäkokemusten pohjalta Jyväskylän Katulähetyksen suurin asumisyksikkö on saanut hyvän emännän.

Teksti: Eero Tolvanen

Anna itsellesi mahdollisuus, olet sen arvoinen.



Yleissivistävällä pastoraalipsykologian linjalla vallitsee rento tunnelma eivätkä opettajat painosta liikaa. Kuvassa pastoraalipsykologian opiskelijoita, keskellä opettaja Riitta Komu.

● Opiskelupaikka elämän keskimatkan kievarissa, kiireeseen väsyneen pystybaarissa, uusien askelkuvioiden parketilla. Pastoraalipsykologian linja Jyväskylän kristillisellä opistolla tarjoaa mahdollisuuden uuden vaihteen etsimiseen elämään.

Pastoraalipsykologian linja on paikka, jossa on mahdollisuus oppia tuntemaan itseään. Linjalla pääsee pohtimaan nykypäivän asioita ilman kiirettä. Ensimmäinen pääsyaatimus on se, että uskaltaa pohtia ja miettiä oman elämän arvoja. Asioita katsotaan teologiasta, psykologiasta ja yhteiskuntatieteestä käsin. Yleisesti sanotaan, että pastoraalipsykologiassa Jumalan ja ihmisen välisessä suhteessa katsesuunta on hienovaraisesti ihmisessä.

Linjan koulutusta voi soveltaa niin opiskeluissa kuin työelämässäkin. Linjan opiskelu on itsestä kiinni, eivätkä opettajat hiosta niskassa, vaan tärkeintä on oma prosessi vaikkakin ryhmätyös-

kentelyä linjalla on melko paljon.

Linjanvetäjänä toimii Riitta Komu, pappi ja opettaja, joka on opiskellut vuoden hengellistä ohjausta Chicagossa, The Institute for Spiritual Leadership'ssä.

The Institute for Spiritual Leadership on ekumeeninen oppilaitos. Riitta Komu kertoo että opetuksessa yhdistyi syvyytpsykologia ja klassiset hengellisen ohjauksen menetelmät. Opiskelijoita on ympäri maailmaa.

Riitta kertoo, että pastoraalipsykologian linjan sisältö pysyy vastaisuudessa samankaltaisena kuin se on nytkin. "Ihmisten pitää pohtia oman elämänsä asioita ja kaiken ympärillä olevan näkemiseen vaaditaan pysähtymistä, mikä on mahdollista linjallamme." Linjalla voi saada potkua omaan elämään. Pastoraalipsykologian linja on eteenpäin ohjaava.

Linjan opiskelu koostuu pitkälle ryhmätyöskentelystä. Opetusmenetelminä korostuvat ohjauksellinen mentoointi ja tutorointi, lähi- ja itsenäinen työ sekä työssäoppiminen. Opetukses-

sa hyödynnetään luovia menetelmiä kuten bibliodraamaa tai taiteen eri muotoja. Hiljaisuuden retriitti on myös tärkeä osa linjan ohjelmaa. Se luo rauhan ja muutoksen tilaa. Kurssin läpi kulkee elämänkaariryhmä, jossa käsitellään ihmisen vaiheet vauvasta vauriin sekä kasvuryhmä päiväkirjan kirjoittamisineen. Linjalla opiskelijat osallistuvat myös rukouspiiriin ja hengelliseen ohjaukseen. Opintoviikkoja kertyy yhteensä 36.

Nykyiset opiskelijat ovat viihtyneet hyvin pastoraalipsykologian linjalla. He kuvaavat koulutusta pakolliseksi määrääkaishuolloksi kaikille ihmisille. Opiskelijat sanovat myös linjaa elämän parhaaksi talletukseksi.

**Viestinnän linjan opiskelijat
Timo Puolakka
Taneli Himanen**

Neljä apinaa

Toin matkalta minua puhuttelevan tuliaisen: kolme apinaa, joista yksi pitää molempia käsiään suun edessä, toinen korvien peittona ja kolmas silmien päällä. Itse lisäisin joukkoon myös neljännen apinan, joka pitää käsiään rinnan, sydämen, tunne-maailman päällä.

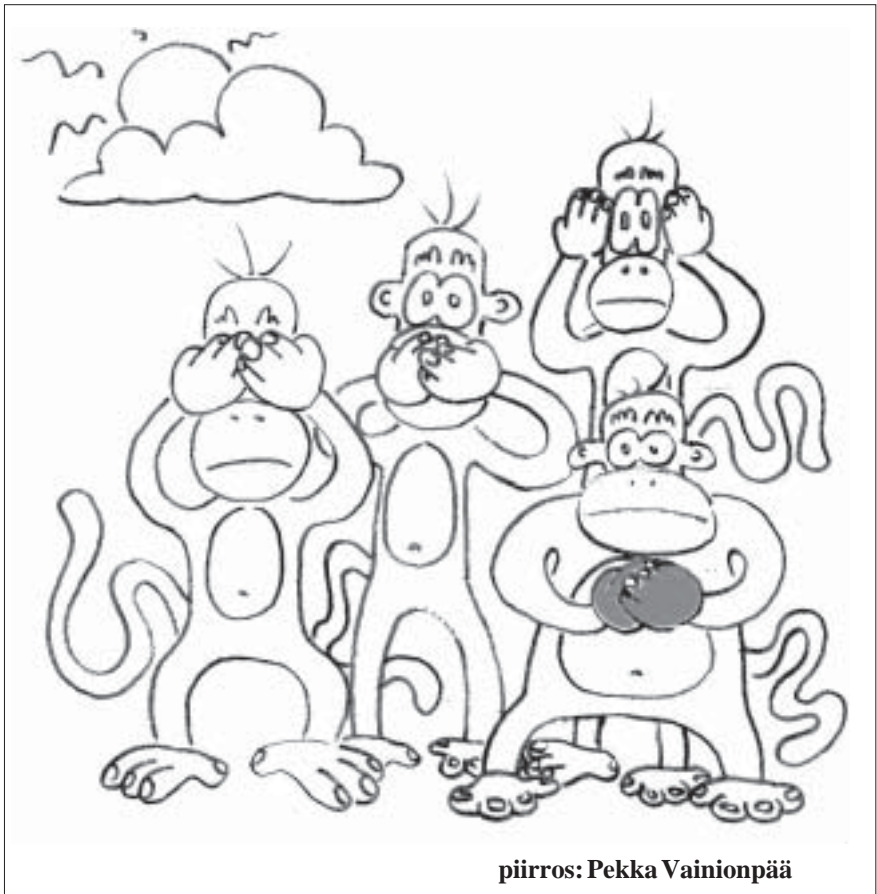
En puhu, ilmaise ajatuksiani, mieliteitani, tunteitani sellaisina kuin ne ovat. Pelkään. Nielaisen itseni ennen kuin huomaankaan.

Siitä on tullut automaattinen reaktio, pitkän harjoittelun tuloksena. Tuon esille vain sen, minkä luulen toisia miellyttävän. En näe, tai pikemminkin en halua nähdä asioita, itseäni tai toisia totuuden valossa. En kuule enkä todella kuuntele itseäni enkä toista.

Kun toinen puhuu asiaansa, mieleni pyörii osin muissa asioissa, tai minulla on varma, ylhäältä annettu mielipide toisen asiaan. Minulla on selitys, tulkinta, tai teoria joka tilanteeseen. Ihminen jää kuulematta ja näkemättä, kohtamatta. Myös minä itse.

Entäpä sydämen tila? Tunteet, vaisot, vietit, jotka on annettu meille jokaiselle väriksi elämäämme? Kuulenko sen, mitä ruumiini, sydämeni, intuitiioni, naisenaistoni kertoo olosuhteista, suorastaan huutaa? Ohitanko sisimpäni äänen, totuuden? Avaudunko totuudelle? Luotanko – en luota?

Tällä hetkellä tunnen iloa sekä kiitollisuutta: olen elossa, elän, tunnen hirveä tuskaa siitä, mistä on aiheuttakin tuntea, olen kosketuksessa itseäni yhä enemmän, rakkaista ystävistä, työstä, paikastani Jumalan kämmenellä. Hänen rakkautensa sipaisusta kaiken keskellä, kevään vehreydestä, kesän odotuksesta.... Pettymystä, surua tunnen kipeästä menetyksestä, jota en tahtonut. Elämäni suurimmasta tappiosta. Kiukkua, vihaa kihisen elämän epäoikeudenmukaisuudesta, valheesta, kaksinaamaisuudesta. Kiukkua, voimattomuutta siitä, että en voi joitakin asioita muuttaa tahtomaani suuntaan. Pelkään tunteita, tarpeita, vihaani, raivo-



piirros: Pekka Vainionpää

ani, myös toisen vihaa, hylkäämistä, yksinäisyyttä, ulkopuolisuutta. Pelkään myös rakkautta, läheisyyttä. Kaipaen yhteyttä, jakamista sydämen tasolla. Kaikki tämä minussa yhtäaikaa, ristiriitaista. Nöyryynkö elämän edessä? Sitä, mitä inhoan itsessäni (enkö tunnis-

ta), inhoan myös toisessa. Se, mitä ihailen tai hyväksyn itsessäni (enkö usein sitäkään tunnista), kiehtoo myös toisessa ihmisessä.

Tommy Tabermanin runo antakoon meille kaikille kesän ovella "ohjeita matkalle epätoivon tuolle puolen":

"Älä sano ehkä, jos voit sanoa kyllä.

Älä sano katsotaan huomenna, jos voit jo tänään sanoa ei.

Älä sano lintu kuin lintu, sano pääskynen tai haukka.

Älä sano kukka kuin kukka, sano keltavuokko, Anemone ranunculoides, ja kissankello.

Älä sano no olkoon, jos voikukista aletaan keittää heikoille keittoa ja kissankelloilla halutaan soittaa muurahaisillekin sapeli kouraan.

Älä sano samapa tuo, silläkin uhalla että sinut heitetään vailla vettä ja paitaa pimeään, kylmään.

Älä pelkää yksinäisyyttä,

ehkä se on pelkkä tauko ennen loppusoiton pitkää, kiivasta syleilyä.

Älä huokaa jos sinun on huudettava.

Älä huuda jos kuiskauskkin rikkoisi kurkiaurat matkalla rinnasta rintaan, särkisi ikuisesti aran astiamme.

Älä, älä koskaan suutele otsalle jos voit suudella suoraan suulle."

Nurmelan talvitapahtuma

● Lauantaina 6.päivänä maaliskuuta Nurmelassa pidettiin yhdistyksen yhteinen talvitapahtuma, johon oli kutsuttu mukaan työntekijät perheineen, hallituksen jäsenet ja yksiköt asukkaineen ja asiakkaineen.

Tapahtuma aloitettiin hengellisellä tilaisuudella, jossa todistuspuheenvuorojen lisäksi oli musiikkia. Tämän jälkeen juotiin kahvit ja suoritettiin yksiköiden joukkuiden kasauskilpailuja varten. **Hanna-Riikka Alasippola** toimi kilpailun "isäntänä" ja organisoi-jana.

- Meillä oli tänään onnistunut ja mukava päivä Nurmelassa. Väkeä oli paikalla tosi paljon. Se oli mukavaa ja tuntui minusta hyvältä nähdä hyvää mieltä yhdessäolosta, iloitsi Hanna-Riikka.

Yllätysvoitto hallinnon joukkueelle

Päivän kilpailuihin osallistui yhteensä viisi joukkuetta. Saappaanheiton ja viestijuoksun yllätysvoittajaksi suoriutui hallinnon joukkue, johon kuuluivat Erkki Arvaja, Erja Moisio-Santamaa ja Eero Tolvanen. Hallinnon joukkue voitti 19 pisteellä, hieno kakkonen oli Tession joukkue 17 pisteellä. Tessiolle kuuluu erityismaininta parhaasta saappaanheitto tuloksesta 24,10 m, se oli neljä metriä parempi kuin seuraavilla!

Hanna-Riikka totesikin, että täytyy Sakarille ja Ramille sanoa, että Tession pojat on hyvässä kunnossa. Hieno suoritus! Hyvänä kolmosena kilpailussa oli Myllyjärvi! Kaikilla joukkueilla oli mukanaan iloista mieltä ja tsemppiä suorituksissa, onnittelut vielä kaikille osallistuneille!

Lapsille oli järjestetty omaa ohjelmaa laulutuokioin ja mäenlaskun merkeissä.

Nurmelan porinan hyväksi pidettiin myös herkkukoriapajaiset.

Talvitapahtuma päättyi saunaan, avantouintiin ja makkaranpaistoon.



Hengellisessä tilaisuudessa oli harras tunnelma.



Tession joukkue valmistautuu viestijuoksuun Hanna-Riikan opastuksella.



Hallinnon joukkue yllätti ja vastaanotti kiertopalkinnon Erja Moisio-Santamaan johdolla.

Sammutuskoulutusta EkoCenterissä

● Jyväskylän Pelastuslaitos koulutti EkoCenterin väkeä alkusammutukseen 29.4.2004.

Harri Kingelin Pelastuslaitokselta antoi ensin teoriakoulutusta kertoen palon syttymiseen liittyvistä tärkeistä asioista: syttymisaineesta, hapestasta, lämpötilasta ja olosuhteista, jotka vauhdittavat palon syttymistä. Sen jälkeen siirryttiin palon torjuntaan ja alkuminuuttien aikana tehtäviin toimiin, jotka ovat ensiarvoisen tärkeitä palon edistymisen rajaamisessa.

Teorian jälkeen saapui kaksi "oikeaa" palomiestä pihaan pönttöjen ja sammuttimien kanssa. Porukka jaettiin kahteen ryhmään, toinen ryhmä harjoitteli vaahtosammuttimen käyttöä ja toinen sammutuspeiton käyttöä. Tehtävät olivat toisaalta yksinkertaisia, toisaalta jännittäviä, mutta loppujen lopuksi kaikki "palonalut" saatiin sammutettua. Yhteisenä toteamuksena



- Saapa nähdä, sammuuko tuli, pohtii Eko Centerin Anneli Hämäläinen.

kurssin jälkeen oli "Tämä oli hyödyllistä ja tarpeellista koulutusta".

Kiitos palomiehille, näitä koulutuksia jatketaan tulevaisuudessa.

Usko Hintikka

Aurinkoisia kesäpäiviä!



**Kevätterveisin
Muuramen
seurakunta
Puh. 373 1025
Muuramentie 40
40950 Muurame**



PULLAKIRKOT

**Ensiaskel, Kankitie 9
sunnuntaisin klo 11.30**

**Takalaiton
sunnuntaisin klo 13.30**

**Cafe 3:16, ent.linja-autoasema
sunnuntaisin klo 10**

DIGITAALIPAINO



Viltanientie 15 • 40720 Jyväskylä
Puh. (014) 3342 000 • Fax (014) 618 650
www.kopijyva.fi

JYVÄSMARTTI

**RAUTA
PUUTARHA
MAATALOUS**



Aisankatu 5 Jyväskylä Puh. 0424 7991

**Suomen Suurin
KIERRÄTYSKAUPPA**

EkoCenter
KESKISUOMALAINEN KAUPPI

ON AVATTU
osoitteessa
Hakkutie 9,
Jyväskylä.
(Seppälänkangas)
Lauantaina 15.5.
klo 9-15 vietämme
lastenpäivää, jolloin
ohjelmassa mm:

paniratsastusta klo 10-13
Tahtori Orff ja Herrä Dalcroze klo 11 ja 13
palle jakaa karkkia

Lisäksi kahvitarjoilu ja arpajaiset.


**TERVETULOA
TUTUSTUMAAN!**

www.kierratyskauppa.fi

www.netcabinet.fi

eBase
ePage
eQuestionnaire

Hyödynnä internet.



Soita
(014) 616 987
niin kerromme
kuinka se tapahtuu


NETCABINET

JYVÄSKYLÄN
TIETOKONEHUOLTO

VEO

www.veoppc.com

Avoinna ma-pe klo 9 -17
paitsi ti klo 12 -17.



**Edulliset tuotteet
ja huolto**

Gummeruksenkatu 5, 40100
JYVÄSKYLÄ
(014) 618 373 tai 0500-542 002
Fax (014) 618 374

www.cimson.fi


**Aikuiskoulutus
Tilitoimisto-
palvelut**

Ota yhteyttä
p. (014) 616 987



Jyväskylä | Lahri | Tampere
Helsinki Oulu


Sininauhasäätiö
toivottaa hyvää kesää
koko katulähetysväelle



JYVÄSKYLÄN VUOKRA-ASUNNOT OY


**Jyväskylän seudun suurin
vuokranantaja**

- Tarjoaa asumisen perusturvallisuutta kohtuullisella vuokralla.
- Asuntoja vapautuu joka kuukausi.
- **Tervetuloa asioimaan!**



Toimistomme on avoinna:
ma, ti, to, pe klo 9-14, ke 9-17
kesällä 1.6.-31.8.
ma, ti, to, pe klo 9-12, ke 12-17
Hakulomakkeita voi tulostaa myös
nettisivuiltamme.

Jyväskylän Vuokra-asunnot Oy
Väinönkatu 9, PL 193
40101 Jyväskylä
puh. (014) 624 013
www.jyvaskyla.fi/jva



Laukaantie 16, 40320 Jyväskylä
puh. 014-284 250, fax. 014-284 054

**Kesä tulee
muistathan,
että meiltä saat edullisesti:**

akut, laturit, startit, lämmittimet, jäähdytys-
nesteet, tuulilasin pesunesteet, moottoriöljyt,
öljy-, polttoaine- ja ilmansuodattimet, asennus
ja vaihtotyöt

**Avoinna ma-pe klo 8-17, la 9-13
Ettei matkaasi tulisi paussia,
käytä hyödyksesi
TARVIKEHAUSSIA!!!**

**Kantakaa
toistenne
kuormia, ja niin
te täytätte
Kristuksen lain.
(Gal. 6:2)**

**Jyväskylän
Katulahetys ry**

**Kankitie 10
40320 Jyväskylä
0400-642442
www.jyvaskylan-
katulahetys.fi**



Tule opiskelemaan JYVÄSKYLÄN KRISTILLISEEN OPISTOON!

AMMATILLINENKOULUTUS

Lapsi- ja perhetyön perustutkinto, lastenohjaaja
Maahanmuuttajien ammatilliseen peruskoulutukseen valmistava koulutus
Lasten ja nuorten erityisohjaajan ammattitutkinto
Koulunkäyntiavustajan ammattitutkinto
Perhepäivähoitajan ammattitutkinto
Suntion ammattitutkinto

YLEISSIVISTÄVÄ JA VAPAAN SIVISTYSTYÖN KOULUTUS

Kasvunpaikka
(perusopetus, perusopetuksen lisäopetus, maahanmuuttajien perusopetus)
Siiville –kansainvälisyysopinnot
Kasvatus- ja opetustyö
Kädentaidot ja kuvataide
Viestintä ja media-ala
Sisustussuunnittelu
Teatteri- ja elokuvailmaisuu
Pastoraalipsykologia

KESÄN JA SYKSYN 2004 KURSSEJA

TOMERAT –Lasten viikonloppuleiri 4.-6.6.2004
TOUHUAJAT –Lasten päiväleiri 9.-11.6.2004
JYVÄSKYLÄN SUVISOITTAJAISET –Musiiikin päiväkurssi 14.-18.6.2004

YKSINÄISTEN SYDÄNTEN KURSSI 14.-18.6.

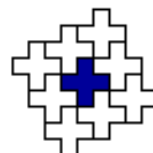
- kiireetöntä yhdessäoloa, antoisia keskusteluja, rentouttavaa tekemistä
- kurssilla sielunhoitomahdollisuus
- kurssilla opettamassa rakkausprofessori Kaarina Määttä
- torstaina 17.6. klo 18.30-20 Kaarina Määttä luento: Miten naisen ja miehen kokemukset rakkaudesta eroavat? (yleisluento, 10 • sis. kahvin, kurssilaisille maksuton)

TOIMIVA PERHE –KURSSI 7.-11.6.

- opi selkeää viestintää
- löydä rakentavat tavat ristiriitojen ratkaisemiseen
- kurssilla opitaan omien kokemusten kautta

Lisätiedot, esitteet ja hakulomakkeet:

JYVÄSKYLÄN KRISTILLINEN OPISTO
Sulkulantie 28, 40520 Jyväskylä
Puh. (014) 3348 026, fax. (014) 3348 001
www.jko.org, kurssi.sihteeri@jko.org



Vapautetu

Jyväskylän
KATULÄHETYS

- Toimitus
Erkki Arvaja
Eero Tolvanen
Esko Jantunen
Seppo Riikonen

Kankitie 10,
40320 Jyväskylä
puh. 0400-642 442
erkki.arvaja@kanetti.com
www.jyvaskylankatulahetys.fi

**Seuraava tiedotuslehti
3/2004 ilmestyy
15. päivänä syyskuuta.**

**Aineistot lehteen 30.8.04
mennessä osoitteella
Kankitie 10,
40320 Jyväskylä tai
erkki.arvaja@kanetti.com**