

Vapaalehti

Ruoka-apu

1/2019
18. vuosikerta



**Jyväskylän
Katulähetys**
Tukea elämän arkeen

Vapautetut 1/2019

Pääkirjoitus - Erkki Keski-Lusa	3
Mitä on ruoka-apu?.....	4
Jyväskylä tarvitsee ruokaterminaalin	5
Jonosta yhteyteen -toiminta.....	6
Ruokalahjoitusten nouto on ammattilaisen työtä	8
Takaisin Sammonkadulle	10
Hyvää palautetta asiakaskyselyssä.....	11
Päiväkeskus Leiväntalon viikko-ohjelma.....	11
Jyväskylän Katulähetysten hallituksen uudet jäsenet.....	12
Kansalaistoiminnankoordinaattori Erja Ilmasti.....	13
Yllätyksellinen ruokakassi	14
Uutispalat - Kirsi Hiekkala.....	15

Maarit Knuuttilan
vinkkejä lahjoitusruoka-
kassin sisällöstä
kokkailuun.

Maarit toimii Jyväskylän
Katulähetysten Ruoka-
pankissa vapaaehtoi-
sena ja tuottaa sisältöä
someen.

Sivu 14



Tue paikallista auttamistyötä, kiitos.

Soita numeroon 0600 14 144
10,01 euroa puhelu + pvm

tai lahjoita tilille FI63 5290 9520 0459 06.

Rahankeräyslupa RA/2018/493
Aika 1.6.2018–31.5.2019



www.jklkl.fi



Asuminen - Kierrätys - Työvalmennus - Ruoka-apu - Nuorisotyö

Vapautetut-lehti, 18. vuosikerta. Julkaisupäivät: 15.3., 15.5., 15.9. ja 1.12.

Näköislehti verkossa: www.jklkl.fi/vapautetut

Osoitteenmuutokset: hallinto@jklkl.fi

Toimitus

Päätoimittaja

Erkki Keski-Lusa
040 195 0770
erkki.keski-lusa@jklkl.fi

Toimittaja

Kirsi Hiekkala
044 730 9457
kirsi.hiekkala@jklkl.fi

Kuvaus ja taitto

Tomi Montonen
040 842 9847
tomi.montonen@jklkl.fi

Paino

Jyväskylän Katulähetys
Kankitie 14
40320 Jyväskylä



Käsissäsi on vuoden 2019 ensimmäinen Vapautetut-lehti. Teemana on ruoka-aputoiminta. Ruoka-apu nykymuotoisena käynnistyi 2004 heinäkuussa Jokapäiväinen leipä -projektin myötä. Tänä vuonna tulee siis 15 vuotta täyteen.

Ensimmäisenä toimintavuotena ruokaa jaettiin yli 11 000 kassia. Vuonna 2018 määrä oli yli 20 000 ruokakassia eli noin 250 000 kiloa elintarvikkeita. Avun tarve ei ole vähentynyt, vaikka viime vuosina on ollut taloudellinen nousukausi ja työttömyyskin vähentynyt. Pikemminkin päinvastoin, uusia avuntarvitsijoita on tullut jatkuvasti. Mitä se kertoo yhteiskunnastamme, lieneekin selvä; rikkaat rikastuvat ja köyhät köyhtyvät. Toisin sanoen taloudellisen toimeentulon ääripäässä olevien määrä kasvaa.

Tämä ilmiö on mielestäni luonnollinen seuraus talouspolitiikan linjauksesta, jonka Suomen päättäjät ovat valinneet. Vapauttaessaan taloutensa pääoman armoille kilpailutusyhteiskunta on syrjäyttänyt hyvinvointiyhteiskunnan. Vapaa kilpailutus toimii ehkä paremmin tavaratuotannon piirissä, joskin sielläkin on nähtävissä lieveilmiöinä tuotannon siirtämistä halpatyövoiman maihin sekä kustannusten painamista alas laadun ja työntekijöiden kustannuksella. Tätä kilpailutuslogiikkaa on tuotu jo jonkin aikaa myös sosiaali- ja terveysalalle. Sen seurauksia on viime aikoina kuultu ikäihmisten palveluiden piiristä. Uutiset hoiva-alan yritysten henkilöstömitoitusten ja käytäntöjen haasteista on herättäneet suurta paheksuntaa.

Mikä voisi pysäyttää tällaisen kehityksen? Vai pidetäänkö suuntaa enemmistön mielestä hyvänä ja ollaan valmiita elämään seurausvaikutusten kanssa? Nykyisin vallalla olevan ateistishumanistisen maailmankuvan mukaan – sellaisena kuin sen olen ymmärtänyt – ihmisen arvoa määrittelee lauman jäsenen merkitys lajin selviytymisessä eloonjäämistaiselussa. Evoluutio-opin kehitysteoria ilman Luojan tunnusta-

mista kaiken tarkoituksen lähteeksi ja arvontajaksi johtaa kilpailutukseen perustuvaan yhteiskuntaan. Siinä vahvin syrjäyttää heikoimman, näinhän sen kehityksen katsotaan tapahtuvan luonnossa. Minulle on syntynyt käsitys, että yleisesti pidetään tosiasiana, että tiede voi perustella aukottomasti evoluutio-opin maailman syntymisestä ja ihmisen kehitymisestä, eikä siihen tarvita järjen ylittävän jumalahahmon olemassaolon tunnustamista. Kristillisen uskon tarjoamaa käsitystä pidetään vanhanaikaisena, sivistymättömien ja tietämättömien ihmisten luulosairautena. Miten on, onko asia näin, kuten joskus kuulee väitettävän?

Vakavasti otettavat tiedemiehet tunnustavat, että tieteen rajat kulkevat siinä, mitä ei pystytä todistamaan tieteellisesti. Tulkinat havainnoista ovat riippuvaisia tutkijan perusoletamuksista. Jumalan olemassaoloa ei pystytä kumoamaan, joskaan ei myöskään vahvistamaan tieteen keinoin. Kyse on uskonvaraisista asioista, joihin myös ateismi perustuu. Kuten Daniel Nylund Ajankohtainen 3 -lehdessä toteaa: ”Jokaisen ajattelu perustuu uskoon, joka auttaa ihmistä ymmärtämään muita asioita.

Lähtökohtana olevan uskon pätevyys mitataan mm. sillä, kuinka paljon hän uskonsa kautta pystyy ymmärtämään, kuinka suuren osan todellisuudesta hänen uskonsa pystyy mielekkäällä ja ristiriidattomalla tavalla tunnustamaan ja selittämään.” Uskallan väittää, että kristillinen maailmankuva tarjoaa tasapainoisimman ymmärryksen todellisuudesta. Markkinavetoisessa yhteiskunnassa, jossa ateistinen maailmankuva hallitsee, ihmisen arvo määräytyy markkinaehtoisesti. Saman voisi ilmaista ajatuksella, että ilman maapallon ulkopuolisen Luojan olemassaoloa ihmisen arvon määrittelee se taho, jolla on eniten rahaa ja valtaa.

Kristillinen sanoma on, että Jumala on antanut jokaiselle ihmiselle saman arvon: Se on mittaamaton, arvo tuli ilmi Jumalan Pojan hengen antamisessa kaikkien ihmisten puolesta.

Mitä on ruoka-apu?

Ruoka-apu on monelle tärkeä lisä arjen toimeentuloon. Tutkimukset ovat osoittaneet, että sosiaaliavun piirissä elävistä suuri osa hyötyisi ruoka-avusta taloudellisesti. Ruoka-apuun turvauduttaessa toimeentulotuesta, eläkkeestä tai työttömyystuesta jää enemmän muihin akuutteihin kuluihin, kuten lääkkeisiin.

Ruoka-avulla tarkoitetaan ruokaa, jota jaetaan ruokakasseina, ylijäämäruokana tai valmistettuna ilmaisena ateriana. Jyväskylän Katulähetyksen Ruokapankissa on mahdollisuus saada ruoka-apua kaikkina sen muotoina. Ruokakasseja jaetaan maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin kello 11–14 sekä tiistaisin kello 13–14 (perheellisten jako). Torstaisin jaossa on ilmainen lahjalounas, joka on avoin kaikille halukkaille ja tarvitseville. Tällä hetkellä lahjalounas tarjoillaan helluntaiseurakunnan tiloissa Lyseokadulla.

Toimeentulotukipäätös tai tilitiedot mukaan

Ruokakassin saamiseksi hakijan tulee todistaa olevansa vähävarainen. Jyväskylän Katulähetyksen Ruokapankissa vähävaraisuuden todistamiseksi käy esimerkiksi toimeentulotukipäätös tai viimeisin tiliote, josta käy ilmi hakijan tulot ja menot. Näiden tositteiden lisäksi ruokaseteliä haettaessa tulisi hakijan pystyä todistamaan henkilöllisyytensä.

Ruokaseteli on yleensä voimassa puoli vuotta ja sen saa haettua Ruokapankin palveluohjaajalta. Ruokaseteleitä myöntävät myös oman alueen diakoniatyöntekijät.

Ruokaseteli oikeuttaa hakemaan ruokakassin kerran viikossa Ruokapankista. Kassista peritään kahden euron kulukorvaus. Ruokakassin sisältö ilmoitetaan jakopäivinä Ruokapankin Facebook-sivuilla eli Ruoka-apu/Leiväntalo Jyväskylä.

Lisäksi ruokasetelillä saa kerran kuukaudessa EU-ruoka-apukassin, jonka voi hakea osoitteesta Sammonkatu 3. Se sijaitsee Ruokapankin naapurissa.

Ota rohkeasti yhteyttä Ruokapankkiin, mikäli jokin asia askarruttaa ruoka-avun hakemisessa. Autamme sinua mielellämme. Asiakaspalvelu ma–pe kello 10–14 ja puhelimitse numerossa 040 848 3125.

Teksti: Heli Pikkarainen

Jyväskylä tarvitsee ruokaterminaalin

Jo muutaman vuoden ajan on Jyväskylässä haaveiltu siitä, että saataisiin käyttöön tila, joka toimisi ruoka-aputoiminnan keskuksena. Ruokaterminaaliin voitaisiin keskitetysti keräillä ruokalahjoitukset, säilyttää niitä asianmukaisesti ja pakata ne jakelukäyttöön.

Ajanmukaiset, toimivat kylmiöt ja pakastimet taikaisivat, että elintarvikkeet olisivat laadukkaita ja mahdollisimman tuoreita. Hedelmiä ja vihanneksia voitaisiin ottaa vastaan entistä enemmän, samoin kuin maataloustuottajien lahjoittamia juureksia.

Euroopan ensimmäinen keskitetty keräily- ja jakeluterminaali perustettiin vuonna 1993. Berliner Tafel eli ”Berliinin pöytä” käsittelee vuosittain 660 tonnia ruokaa ja ruokkii 125 000 henkeä. Saksassa keskitetty ruoan keräily ja jakelu onkin jo arkipäivää. Maassa toimii myös ruoka-apua lahjoittavia tai alennuksella myyviä kauppiaita.

Suomessa berliinilaisten ideasta otettiin koppi Vantaalla. Yhteinen pöytä on pyörittänyt hävikkiruokaterminaalitoimintaa vuodesta 2015. Viikoittain jaetaan noin 20 000 kg ruokaa ja ruokitaan 5 000 vantaalaista. Merkittävinä toiminnalla on kaupungin rahoittama hävikkiruokaterminaali. Tilaa on 400 m² verran ja jakelussa huristelee kolme autoa. Terminaali toimii vanhassa tehdashallissa ja sen muuntaminen elintarviketoimintaan sopivaksi maksoi noin puoli miljoonaa euroa. Toiminnan kiinteät kulut vuodessa ovat noin 350 000–400 000 euron luokkaa. Käyttökuluista vastaavat Vantaan kaupunki ja seurakunta. Terminaalissa on muutama palkattu työntekijä,

mutta tärkeässä asemassa päivittäisessä toiminnassa ovat vapaaehtoiset, työllistetyt sekä kuntouttavassa työtoiminnassa olevat henkilöt.

Jyväskylän Katulähetyksen Leiväntalon ruoka-apuluvut ovat myös suuria. Vuonna 2018 jaettiin ruokaa 250 000 kg ja ruokakasseja yli 20 000. Jakelupisteitä on viikoittain kuudesta kymmeneen. Toiminnan sydän on Sammonkadulta, jonne lahjoitusruoka tuodaan ja josta sitä jaetaan. Sammonkadun tilat eivät ole kaikkein käytännöllisimmät ja aika ajoin joudutaan pohtimaan, minne kaikki ruoka-apu mahtuisi. Pakastintilaa joudutaan joskus vuokraamaan ulkoa. Myös vihannesten ja hedelmien säilytys tuottaa päänsäivä. Tuotteiden laadun kannalta olisi merkittävää, että myös tuotteiden pussittaminen voitaisiin tehdä niin hygieenisesti kuin mahdollista. Homma kuitenkin sujuu monivuotisen kokemuksen myötä erittäin hyvin. Ja yksi kuljetusautokin on jo valmiina.

Jyväskylän Katulähetys kykenee tarjoamaan erinomaisesti järjestetyn systeemin; vain terminaalia kaivataan!

Teksti: Maarit Knuuttila



Projektista toiminnaksi

Jonosta yhteyteen -projekti muuttui vuoden alussa Jonosta yhteyteen -toiminnaksi ja samalla osaksi Ruokapankin pysyvää toimintaa. Samalla työntekijäkaarti uudistui ja toimintaan saatiin uutta puhtia.

Ruokapankin yhteydessä toimineessa Jonosta yhteyteen -projekti sai vuoden alusta Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskuskukselta (STEA) kohdeavustuksen, mikä tarkoittaa sitä, että projekti muuttui pysyväislaatuiseksi toiminnaksi.

Ruokapankissa saattaakin nyt kohdata hymyileviä ja tyytyväisiä ihmisiä, sillä kova työ on tuottanut tulosta. Vuonna 2016 alkaneen projektin ensimmäinen tavoite oli perustaa Päiväkeskus Leiväntalo, jonne asiakkaiden on helppo ja mukava tulla jonottamaan ruokaa. Tavoite on todellakin täyttynyt monin kerroin, ainakin jos vuoden 2018 lopussa tehtyä asiakaskyselyä on uskominen. Asiakkaat totesivat, että Päiväkeskus Leiväntalossa on hyvä olla, yksinäisyys vähenee ja henkilökunta on kohdannut tavalla, jolla ei muualla tule kohdatuksi.

Tammikuussa Jonosta yhteyteen -toiminnassa tapahtui myös työntekijävaihdoksia, sillä vapaaehtoistoiminnanjohtaja Jarmo Honkasalo jäi vuoden vaihteessa eläkkeelle. Vapaaehtoistoimintaa koordinoi nyt 50 prosentin osuudella palveluohjaaja Heli Pikkarainen ja uutena palveluohjaajana tammikuussa aloitti Kaisi Partanen. Lisäksi projektissa työskentelevät Arja Honkasalo ja Juha Kautto, molemmat 20 prosentin työpanoksella.

Uusia ideoita ja varmuutta palveluohjaukseen

Kaisi Partanen on innostunut uudesta työstään palveluohjaajana. Kaisi on tuonut paljon uudenlaista energiaa Jonosta yhteyteen -tiimiin ja hänen vankka ammattitaitonsa näkyy värikkäinä ideoina sekä varmuutena

palveluohjauksessa. Päiväkeskus Leiväntalolla on nyt mahdollisuus muun muassa selailla erilaisia palvelukan-sioita, joista saa tietoa esimerkiksi tuettujen lomien tai sosiaalietuuksien hakemisesta ja vaikka edullisista hyvinvointipalveluista. Keväälle on luvassa myös uutuu-tena tietokone Leiväntalon asiakkaiden käyttöön, johon palveluohjaajat antavat tarvittaessa digiohjausta.

Myös Heli Pikkarainen on tyytyväinen uuteen toimenkuvaansa. Puolet työajasta kuluu palveluohjaajan ja toinen puoli vapaaehtoistyön koordinaattorin tehtävissä. Uusien työtehtävien myötä myös vapaaehtoistyö ja asiakkaat Ruokapankissa sekä Päiväkeskus Leiväntalolla ovat tulleet entistä tutummiksi. Vapaaehtoistyössä on riittänyt tekemistä, sillä keväälle on aloitettu muun muassa vapaaehtoisten kahvit. Ruokapankin ja Leiväntalon vapaaehtoiset saavat kokoontua yhteen pohtimaan omaa rooliaan vapaaehtoisena ja miettimään vapaaehtoistyön kehittämisen mahdollisuuksia Jyväskylän Katulähetys-sessä.

Ryhmätoimintaa, työpajoja ja infoa

Jonosta yhteyteen -toiminnan yksi tärkeimmistä tavoiteista on ollut koota Ruokapankin asiakkaat yhteen eli jonosta yhteyteen. Myös tänä vuonna ryhmätoiminta on monipuolista ja vireää. Uutena ryhmänä viimeisimpänä aloitti käsityöryhmä ja asiakkaiden toiveesta tarkoituk-sena olisi aloittaa myös kitarakerho. Lisäksi jo viime vuonna kokoontuneista ryhmistä jatkaa hyvinvointiryh-mä sekä Perheklubi. Molemmat ryhmät on suljettuja ja erityisesti vertaistukea tarjoavia ryhmiä.

Luvassa on muun muassa myös erilaisia vapaaehtois-ten järjestämiä työpajoja ja kursseja sekä infotilaisuuksia ja teemaviikkoja. Toiminta siis jatkuu vilkkaana Lei-väntalolla, aivan kuten ennenkin.

Teksti: Heli Pikkarainen



Jonosta yhteyteen -toiminnan harjoittelija Jenna Alanko suunnittelee korttipajaa yhdessä Heli Pikkaraisen kanssa.



Heli Kaisista:

Kaisi on ihana ihminen, luotettava ja huumorintajuinen. On mahtavaa työskennellä ihmisen kanssa, jolla on pitkä kokemus sosiaalialalta ja joka osaa ajatella asioita "laatikon ulkopuolelta".

Olen kiitollinen, että juuri Kaisi on työparini Leiväntalolla.

Kaisi Helistä:

Heli on helposti lähestyttävä ihminen. Rauhallisuus ja tyyneys kuvastavat hänen olemustaan. Hänestä huokuu luottavaisuus "kyllä kaikki järjestyy" -asenne.

Mainio työtoveri.

www.jklkl.fi

**Jonosta
YHTEYTEEN
-toiminta**

Ruokalahjoitusten nouto on ammattilaisen työtä

Jyväskylän Katulähetyksen ruokakuljetuksia hoitaa autonkuljettaja Tuomo Liimatainen eli tuttavallisemmin Tumpi. Hän aloittaa työpäivänsä aamulla kello 7. Aiemmin tietoturva-asiantuntijan töitä tehnyt mies kouluttautui kuljetusalalle ja on nyt työskennellyt Jyväskylän Katulähetyksen leivissä viisi vuotta.

Talenti-median väki hyppäsi Tumpin kyytiin perjantaina helmikuussa. Ajokilometrejä kertyi noin 60 ja kuvia sekä tarinaa mukavasti.



Jyväskylän Katulähetyksen ruoka-avulla on kuorma-auto, joka on suunniteltu elintarvikekuljetuksiin.

Kylmäketju ei katkea kesähelteilläkään!



Jokainen työpäivä alkaa ajoonlähtötarkistuksella. Se on vakiokuvio, kun käydään läpi kuorma-auton paineet, nesteet ja valot.



Ruokakuljetuksissa autolla ajamista on vähiten, koska suurin osa työstä on lastaamista ja purkamista, tavarantoimitusta, ihmissuhde- ja pr-työtä.

Lastauslaiturit ja ovikoodit tulevat tässä työssä tutuiksi. Henkilökunnan kanssa vaihdetaan kuulumiset, niin yhteistyö on sujuvaa puolin ja toisin. Päivittäin noutopaikkoja on 15–20.



Vapaa-ajallaan Tumpi harrastaa bändi-hommia, lukemista ja myös tähtitiede kiinnostaa tätä miestä.

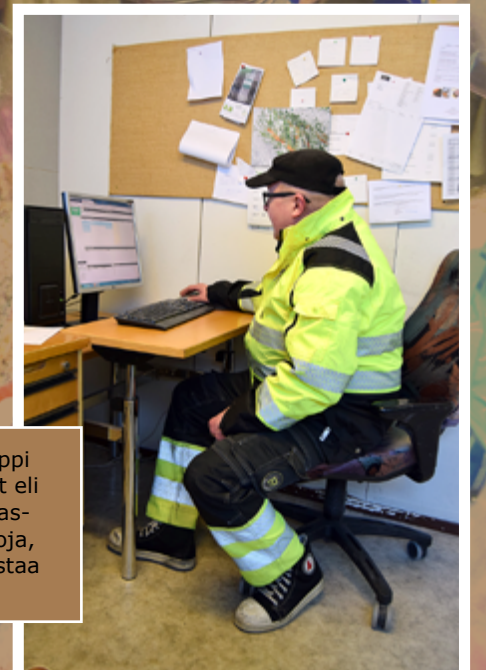
Ruokapankin pihaan saavuttaessa alkaa ripeä työnjako, miten ja millaisella porukalla kuorma tänään puretaan.



Etukäteen ei koskaan tiedä, millainen määrä ruokaa tulee kyytiin. Myös pienet erät otetaan kiitollisuudella vastaan



Työpäivän lopuksi Tumpi hoitaa toimistoaskareet eli suunnittelee muun muassa seuraavan viikon ajoja, auton huoltoajoja, vastaa sähköposteihin jne.



Teksti: Kirsi Hiekkala
Kuvat: Tomi Montonen

Takaisin Sammonkadulle

Ruokapankin toiminta siirtyi Sammonkadulta evakkoon Kyllikinkadulle putkiremontin alta ennen juhannusta ja kesälomia 2018. Takaisin Sammonkadulle palasimme helmi-kuun alussa 2019.

Muuton suunnittelu mennessä tullen vaati paljon resursseja ja työtunteja. Käytännön asiat hoituivat kuitenkin kaikista vastoinkäymisistä, myös meistä itsestämme riippumattomista syistä, lopulta ihan hyvin. Tärkein tavoitteemme oli turvata ruoka-avun saanti mahdollisimman vähin keskeytyksin. Molempiin suuntiin katko asiakkaille oli 1–2 päivää. Ruokaperhe-tiimi teki uskomattoman suorituksen jälleen kerran ja pysyimme tavoitteessamme.

Ruokapankin toiminta jatkuu nykyisillään Sammonkatu 5 ja 3 tiloissa. Sammonkatu 5:ssä jaetaan perusruokakassit. Jonotus on Café Agapén tiloissa, josta vuoronumerolla pääsee Ruokapankin palveluun. Lisäksi Jonosta yhteyteen -toiminnan palveluohjaus ja vertaistuki tapahtuu kahvilan tiloissa. Sammonkatu 3 uusi tila on tällä hetkellä pääsääntöisesti EU-ruuan jakelupisteinä. Kuitenkin visiot ovat suuret myös kaikkien tilojen tehokkaaseen logistiseen käyttöön. Yhdessä olemme Leiväntalo.

Vantaalla toimii Yhteinen pöytä ja sen mallin soveltamisessa Jyväskylään olemme jo edistyneet merkittävästi. Koko maakuntaa kattava logistiikkakeskus on haaveena näköpiirissä ja siihen uskomme vahvasti.

Teksti: Juha Kautto

Hyvää palautetta asiakaskyselyssä



Ruokapankilla on kiinnitetty paljon huomiota asiakaspalvelutaitoihin. Saimme lokakuussa lyhyen asiakaspalvelukoulutuksen Pokelta, jossa perehdyimme hyvän asiakaspalvelun teemoihin.

Teimme ruokakassien hakijoille asiakaspalveluun liittyvän kyselyn viime vuoden joulukuussa viikolla 50. Välttämämme oli, että saamani asiakaspalvelu oli hyvää ja koin, että minua kuunneltiin.

Lomakkeessa oli 5 erilaista hymiötä. Jaottelimme hymiöt siten, että hymiöt vastasivat arviota erittäin huono, huono, ei hyvä eikä huono, hyvä tai erinomainen. Asiakkaat laittoivat ruksin valitseman hymiön päälle. Lomakkeessa oli tilaa myös avoimelle palautteelle.

Asiakkailla jaettiin lomakkeet, jotka he täyttämisen jälkeen laittoivat lukolliseen postilaatikkoon.

Saimme kyselyyn 183 vastausta. Vastauksista 120 kpl eli 65 prosenttia koki asiakaspalvelumme erinomaisena.

Hyvinä sen koki 43 vastaajaa (23 %), ei hyvänä eikä huonona 16 vastaajaa (8 %) sekä huonona 4 vastaajaa (3%). Erittäin huonona asiakaspalvelua ei kokenut kukaan vastaajista.

Avoimissa vastauksissa korostui samansuuntainen palaute. Sanottiin muun muassa, että ”iloinen ja hyvä meininki, aina valoisaa jengiä, ruokapankissa on mukava asioida”. Eräs palautteen antaja toivoi erillistä tilaa, missä kirjoitetaan ruokaseteli. Myös enemmän kasvisruokaa toivottiin. Lisäksi koettiin, että Sammonkatu on parempi paikka kuin Kyllikinkatu.

Voimme olla erittäin tyytyväisiä saatuun palautteeseen. Emme jää kuitenkaan lepäämään laakereillamme vaan parannamme ja hiomme taitojamme entistä laadukkaamman palvelun ja asiakaskokemuksen takaamiseksi.

Teksti: Kaisi Partanen

“Iloinen ja hyvä meininki”

Päiväkeskus Leiväntalon viikko-ohjelma

Maanantai

Klo 10-14 Päiväkeskus auki
Klo 10.30 Aamuhartaus
Klo 11-14 Ruokakassien jako

Tiistai

Klo 10-14 Päiväkeskus auki
Klo 12-13 Ruokapankin perheellisten jako

Keskiviikko

Klo 10-14 Päiväkeskus auki
Klo 11-14 Ruokakassien jako
Klo 12-13.30 Hyvinvointiryhmä (suljettu ryhmä, vain ilmottautuneille)

Perheklubi

Päiväkeskus Leiväntalossa kokoontuu perheklubi. Perheklubi on vertaistukiryhmä, jossa tarjotaan tukea sekä päihteiden käytöstä kärsiville läheisille että päihteitä käyttäville. Päihteiden käyttö vaikuttaa koko lähipiiriin.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot: Arja Honkasalo 044 765 2284, etunimi.sukunimi(a)jklkl.fi.

Torstai

Klo 10-14 Päiväkeskus auki
Klo 12 Käsityöryhmä
Klo 14-15.30 Leiväntalon kuoro

Perjantai

Klo 10-14 Päiväkeskus auki
Klo 11-14 Ruokakassien jako
Klo 11.30 Tuolijumppa
Klo 12-13 Digineuvontaa asiakkaille

www.jklkl.fi

LeivänTalo



Hallituksen uudet jäsenet



Jyväskylän Katulähetys
Tukea elämän arkeen



Kuva: Sanna Kostamo

Sirpa Arposuo

Olen neljän aikuisen lapsen äiti ja kahden lapsenlapsen mummo. Työskentelen toimistosihteerinä koti-seurakunnassani Jyväskylän helluntaiseurakunnassa. Kuluva vuosi alusta alkaen olen ollut Jyväskylän Katulähetys hallituksen jäsen ja viestintätiimin kummi. Olen Suomen Katulähetyksliitto ry:n hallituksen sihteeri ja varajäsen, sekä KD:n Jyväskylän paikallisosaston johtokunnan jäsen. Hyvä Sanoma ry:ssä toimin Keski-Suomen alueen yhteysevankelistana. Olen myös koirani rotuyhdistyksen jäsensihteeri. Koiran kanssa touhuaminen ja luonnossa liikkuminen ovat tärkeä osa elämääni.

Katulähetykseen tutustuin aikoinaan läheiseni suuren elämänmuutoksen myötä. Katulähetykseen on tärkeää sekä yhteiskunnallisesta että yksilön näkökulmasta katsottuna. Rukoukseni on, että katulähetyksen kautta tavoitetaan yhä enemmän yksinäisiä ja syrjäytymisvaarassa olevia eri-ikäisiä ihmisiä. Heikompiensaisten kokonaisvaltainen auttaminen on katulähetyksen ydintä. Työn kautta moni on saanut uuden alun elämälleen.

www.jklkl.fi



Kuva: Arja Honkasalo

Jarmo Honkasalo

Hei, olen Jarmo Honkasalo.

Lapsuuteni elin alkoholin varjossa. Olin 16–25-vuotiaana ateisti. Sitten 25-vuotiaana kuulin vakuuttavasti Jeesuksesta ja Pyhästä Hengestä. Jo samana iltana pyysin Jeesusta antamaan syntini anteeksi ja täyttämään Pyhällä Hengellä. Kun olin yksin rukoillut 1,5 tuntia, tuli kuin vahva sähkövirta käsiini. Ymmärsin, että se oli Jumalan kosketus.

Aamulla oli ensimmäistä kertaa syvä rauha. Elämän törttöilyt eivät painaneet. En enää ollut ateisti, olin kohdannut Jumalan. Jumala puhui niin, että sähköalan insinööri ymmärsi.

Sitten pääsin ohjelmisto- ja projektityöhön. Kaikki oli hyvin.

Äkisti tuli kriisi, kaikki meni: perhe, työ ja myös luottamus Jumalan johdatukseen.

Mutta Jumalan armoa riitti, eli pääsin Lohjalle Vivamoon "sielujen sairaalaan". Kristillisessä keskuksessa sain apua. Siellä myös tapasin vaimoni Arjan.

Teknillinen ala vaihtui sosiaaliseen. Tulin Jyväskylään ensin Leiväntalon kahvilaan. Sitten olin 3 vuotta Ruokapankilla Jonosta yhteyteen -projektissa päiväkeskus Leiväntalossa.

Kun projekti loppui, halusin jatkaa Jyväskylän Katulähetyksessä hallitustyössä.

Olen Erja Ilmasti ja aloitin työt Jyväskylän Katulähetyksessä tämän vuoden tammikuun puolessa välissä, joten olen aika tuore tapaus tässä työyhteisössä.

Varaslähden työyhteisöön tutustumiseen tein jo marraskuussa, kun pääsin työkokeilun merkeissä katsastamaan toimintaa ja hahmottamaan, mitä ja minkä tyyppistä vapaaehtoistoimintaa yhdistyksellä on.

Yhtenä tehtävänäni on kehittää kansalaistoimintaa innovatiivisen tiimityön kautta ja luoda toiminta-alustaa vapaaehtoistyöhön. Jyväskylän Katulähetyksen vuoden 2020 visiona on muun muassa nostaa yhdistyksen tunnettavuutta vahvana kristillisenä kansalaisjärjestönä. Kaikkien positiivista panosta ja näkökulmia tarvitaan, niin työntekijöiden kuin paikallisten yhteistyökumppaneiden, jotta yhteistä innostavaa ja kestävä pohjaa saadaan aikaiseksi.

Olen syntynyt espoolainen ja tyttäreni innoittamana, kuutisen vuotta sitten, muutin pääkaupungin melskeestä Keski-Suomeen enkä ole katunut muuttoa, sillä viihdyn hyvin Jyväskylän kompaktissa miljöössä. Yllätyin itsekin, miten helposti se kävi.



Kansalais- ja vapaaehtoistoimintaa koordinoimassa

Koulutukseltani olen markkinointimerkonomi. Nuoruusvuosina ajauduin pankkialan kautta taloushallintoon kirjanpitäjäksi, silloisen työnantajan kiperästä tarpeesta ja kannustuksesta. Elimme aikaa jolloin työtä oli enemmän kuin tekijöitä ja työnantajat kouluttivat kilpaa omia työntekijöitään. Pitkäaikainen työntekijä oli yrityksille tuolloin kunnia-asia ja heistä pidettiin kiinni. Olen työskennellyt vuosien varrella niin kristillisellä pohjalla toimivassa yhdistyksessä kuin myös kansainvälisen yrityksen taloushallinnossa ja erilaisissa asiakaspalvelutehtävissä.

Harrastuksiini on kuulunut aina tavalla tai toisella teatteri ja olen hankkinut tältä saralta harrastuksena myös aimon annoksen teatterialan koulutusta. Pääkaupunkiseudulla olin muun muassa mukana kesäteatteritoiminnassa ja myöhemmin vapaaehtoisena nukettajana Kansan Raamattuseuran nukketheateri Valkovillassa. Nukketheaterista innostuneena hankin myös muun toimen ohessa alan ammattitutkinnon.

Olen aina ollut halukas oppimaan uutta ja jakamaan oppimistani toisille. Vahvuuteni ja kiinnostukseni onkin kehittänyt, ilmaista ja viestittää. Jyväskylän vuosina olen nyt koulutautunut ammattikorkeakoulussa kulttuurituottajaksi. Koulutuksen yhteydessä yksi merkillepantava kokemus oli, kun Jyväskylän kulttuuripalveluiden kautta sain osallistua erään hankkeen tapahtuman asukastoimikunnan aktivointiin ja ideointipajaan. Oli innostavaa nähdä kuinka muutaman tunnin aikana ammattilaisvetäjä innoitti porukan unelmat ja asuinympäristöön liittyvät muutostavoitteet asukkaiden itsensä vastuulle. Hänen kannustamana asukkaat alkoivat toimia itseohjautuvasti oman alueensa hyväksi.

Yhdessä tekeminen ja yhteisöllisyys ovat parhaimmillaan voimaannuttava kokemus.

Teksti: Erja Ilmasti

Yllätyksellinen ruokakassi

Olen jo pitkään seurannut kiinnostuneena, mitä Leiväntalon lahjoitusruokakassi milloinkin sisältää. Leikkeleet ja levitteet ovat aina tervetulleita, sillä kukapa tahtoi si elää ilman kunnon voileipiä!

Suurin osa pussin sisällöstä on valmisruokia, joten niiden kanssa kellään tuskin on mitään ongelmia, varsinkin jos on mikro käytössä. Monet valmisruuat voi myös lämmittää uunissa tai ihan paistinpannullakin. Parhaimmat lämmitys-ohjeet löytyvät paketin kyljestä!

Luulen, että suurimpia ruoanvalmistushaasteita syntyy silloin, kun saadaan paljon jogurttia, maitorahkaa tai erilaisia tuorejuustoja. Hapanmaitotuotteet säilyvät melko hyvin, mutta juustot saattavat aiheuttaa päänsäryä. Varsinkin mozzarella ja mascarpone eivät säily viikkoja, vaan pikemminkin päiviä.

Jogurttia käytetään perinteiseen tapaan myslin tai marjojen kanssa, mutta voi sitä ujuttaa pannukakku- tai lettutaikinaanakin, samoin kuin rahkaa. Silloin niistä vain tulee hieman happamia. Kesällä jogurttiin voi tehdä kylmän keiton, kun raastaa joukkoon kurkkua, paprikaa, tomaattia ja sipulia. Mausteeksi valkosipulia, suolaa ja pippuria. Pääsiäinen puolestaan on rahkan kulta-aikaa, kun voi tehdä pashaa! Purkilliseen rahkaa sekoitetaan 2 dl kuohukermaa vatkatuna, 2 rkl sitruunamehua, 1 tl vaniljasokeria, 3 rkl sokeria ja halutessa ½ desiä rusinoita ja mantelirouhetta. Ja tämä on heti valmista syötäväksi.

Teksti ja kuva: Maarit Knuuttila

Jogurttipannari

8 dl jogurttia, joko maustamatonta tai maustettua
3 kananmunaa
3 dl vehnäjauhoja
½ dl sokeria
½ tl suolaa
vähän voisulaa

Vatkaa munat ja sekoita joukkoon puolet jogurtista ja vehnäjauhot. Sekoita tasaiseksi ja lisää loput ainekset joukkoon. Anna turvota hetki. Kuumenna uuni 250 asteeseen. Kaada taikina voidellulle uunipellille ja paista, kunnes pannukakku on kauniin ruskea.

Mitä mozzarellasta?

Mozzarellakin on kotoisin Italiasta. Se on tuorejuusto, mutta rasvapitoisuus on alhaisempi kuin mascarponeissa. Mozzarella säilyy syömäkelpoisena yleensä noin viikon.

Käytä muiden tuorejuustojen tapaan.

Laita mozzarellakuutioita keiton päälle.

Tee munavoita: 2 keitettyä munaa, 1 mozzarellapallo, 100 g margariinia tai voita. Hienonna munat ja mozzarella pieneksi. Sekoita margariinin tai pehmeän voin kera. Tarjoa karjalanpiirakoiden, sämpylöiden tai ruisleivän kanssa.

Käytä pitsoissa tai lämpimissä voileivissä.

Entä mascarponesta?

Mascarpone on italialainen tuorejuusto, jossa on paljon (39%) rasvaa. Sitä käytetään yleensä jälkiruokiin tuorejuuston tavoin, mutta sopii se suolaiseenkin käyttöön.

Voit käyttää levitteenä leivällä joko sellaisenaan tai suolalla ja erilaisilla yrteillä maustettuna.

Käyttää kerman sijasta ruoanlaitossa.

Paranna keittojen makua palalla mascarponea.

Se sopii tuorejuuston korvaajaksi kaikissa resepteissä (esim. juustokakku).



Mozzarellaa voi käyttää muiden tuorejuustojen tapaan esimerkiksi lämpimissä voileivissä.

UUTISPALAT

MAALISKUU 2019



Jyväskylän
Katulähetys
Tukea elämän arkeen

Kansalaistoiminta

Miestenleiri Humalajärvellä

Huhtikuun alussa 1.–5.4.2019 on perinteinen leiri Humalajärvellä, Toivakassa. Mukana leirin suunnittelussa ja toteutuksessa vaikuttaa runsas joukko vapaaehtoisia.

Aikaisemmin leiriä on ansiokkaasti vetänyt kaikkien leiriläisten tuntema Artturi. Miestenleirin järjestävät yhteistyössä Jyväskylän Katulähetys, helluntaiseurakunta, baptistiseurakunta ja vapaaseurakunta.

Mukaan mahtuu 30 osallistujaa. Ilmoittautumiset Ensiaskelelle tai Vaajakosken Suvanto.

Nuorisotyö

Lahjoituksena pyykinpesukone

Jyväskylän Gigantti lahjoitti Nuortentalo Katutasolle sekä pyykinpesukoneen että kuivausrummun. Tämä kätevä pesutorni on asiakkaiden käytössä maksutta.

Pyykkäys tapahtuu aukioloaikojen puitteissa ja talo tarjoaa pyykinpesuaineet.

Lämmin kiitos Jyväskylän Gigantille lahjoituksesta.

Lisää Nuortentalo Katutason monipuolisesta toiminnasta voit lukea seuraavasta Vapautetut-lehdestä, joka ilmestyy toukokuun 15. päivä.

Toukokuussa lehden teemana on nuorisotyö.

Talenti-kierrätys

Yhtenäinen markkinointi-ilme

Jyväskylän Katulähetys kierrättämiseen keskittyvä yksikkö on nyt Talenti-kierrätys. EkoCenter-sanasta luovutaan kokonaan. Myös kirpputori-sana jää pois käytöstä ja jatkossa puhumme kierrätysmyymälöistä.

Muuramessa palvelee Talenti Muurame Autotalo kierrätysmyymälä, Jyväskylän keskustassa toimii Talenti Harjunporras kierrätysmyymälä ja Talenti-keskuksessa sijaitsee Talenti kierrätystavaratalo.

Talenti-kierrätyksellä on uusi logo, joka yhdistää kaikki Jyväskylän Katulähetys toimipisteet ja palvelut, jotka liittyvät kierrätykseen.



Talenti
HARJUNPORRAS
Kierrätysmyymälä

Talenti
MUURAME
AUTOTALO
Kierrätysmyymälä

Talenti
Kierrätystavaratalo

Talenti
PESULA

Talenti
TUUMA
Raksamyymälä

www.jklkl.fi

Talentti-kierros

Tule ja tutustu Talentti-keskuksen monipuoliseen toimintaan!

- Opastetut kierrokset käynnistyvät Talentti kierrätystavaratalon kassalta kello 10 (Kankitie 14, Jyväskylä).
- Mukaan voit tulla ilman ennakoilmoittautumista.
- Kierroksella saat monipuolisen kuvan Talentti-keskuksen toiminnoista ja niiden tarjoamista mahdollisuuksista mm. valmennuksen ja kierrätyksen parissa.
- Järjestämme Talentti-kierroksia myös ryhmille. Lisätiedot tiedottaja Kirsi Hiekkala, 044 730 9457 tai kirsi.hiekkala@jklkl.fi.

Kierrokset joka toinen torstai parillisilla viikoilla.
Katso tarkemmat päivämäärät www.jklkl.fi.

Jyväskylän Katuläheyyksen kesäpäivä

Kiponniemessä ke 29.5.2019
Klo 9.30-15.00

Tarkempi ohjelma julkaistaan toukokuun alussa Jyväskylän Katuläheyyksen Facebook-sivulla ja seuraavassa Vapautetut-lehdessä, joka ilmestyy 15.5.2019.

Kesäpäivä-tapahtuma on tarkoitettu Jyväskylän Katuläheyyksen asiakkaille, jäsenille, vapaaehtoisille ja työntekijöille sekä yhteistyökumppaneille.

Ilmoittautuminen ke 22.5.2019 mennessä.

Lisätiedot:
kansalaistoiminnankoordinaattori
Erja Ilmasti 044 796 1207

Vapautetut

www.jklkl.fi



**Jyväskylän
Katuläheisyys**
Tukea elämän arkeen