

Vapautettut

Talenti

VALMENNUS

Palvelu
joka tuottaa
tulosta

Kuva: Jyrki Pitkänen

2/2020
19. vuosikerta



**Jyväskylän
Katulähetys**
Tukea elämän arkeen

Pääkirjoitus - Elina Heiskanen.....	3
Ajankohtaista - Erkki Keski-Lusa.....	4
Talentti-valmennus - Palvelu joka tuottaa tulosta.....	5
Kokemuksia digi- ja etävalmennuksesta.....	6
Valmentautajat kertovat.....	8
Yhteiskehittämistä työvalmennustreeneissä	10
Talentti-valmennuksen uudet työntekijät	11
Monipuolinen verkosto.....	12
Leivotaanko nyt pizzaa?	14
Hallituksen puheenvuoro - Erja Blomberg.....	15
Ole mukana paikallisessa auttamistyössä	16



Pandemian vaikutus on ollut yhdistyksemme avustustoimintaan välitön.

Tarvitsemme kipeästi sinun tukea!

Online-lahjoitus

Auta meitä auttamaan! Valitse kohteesi ja kokeile!

Verkkosivuillamme on helppo ja nopea tapa tukea yhteistä toimintaamme lähimmäistemme hyväksi.

Käy tutustumassa online-lahjoitukseen verkkosivuillamme www.jklkl.fi/lahjoita.



Asumispalvelut | Talentti-kierrätys | Talentti-valmennus Ruoka-apu | Kansalaistoiminta

Toimitus

Päätoimittaja

Erkki Keski-Lusa
040 195 0770
erkki.keski-lusa@jklkl.fi

Kuvaus ja taitto

Tomi Montonen
040 842 9847
tomi.montonen@jklkl.fi

Paino

Jyväskylän Katulähetys
Kankitie 14
40320 Jyväskylä

Vapautetut-lehti, 19. vuosikerta.

Julkaisupäivät: 15.3., 1.10. ja 1.12.
Näköislehti verkossa: www.jklkl.fi/vapautetut
Osoitteenmuutokset: hallinto@jklkl.fi



Jyväskylän Katulähetysten työllistämisen- ja työvalmennustoiminta on tämän vuoden aikana ollut uuden ääressä, kuten muutkin vastaavat toimijat ympäri maata. Maan hallituksen linjaus kuntouttavan työtoiminnan keskeyttämisestä ja lisäksi lukuisat kokoontumisia rajoittavat suositukset ja määräykset ajoivat Katulähetysten työllistämisen- ja työvalmennustoiminnan keväällä täysin uuteen tilanteeseen.

Työhön osallistuminen Talentti-valmennuksessa tukee valmentautujaa monin eri tavoin. Valmentautuja pääsee tutustumaan erilaisiin työtehtäviin ja toimialoihin, hänen työkokemuksensa ja osaamisensa karttuu ja samalla kokemus yhteisöllisyydestä ja osallisuudesta vahvistuu. Myös työelämä- ja elämänhallintataidot vahvistuvat ja työ- ja toimintakykyisyys säilyy ja paranee. Kaikki nämä hyödyt edistävät työllistymisen esteiden purkautumista.

Voimakkaiden rajoitusten myötä valmentautajat jäivät vaille päivittäistä työyhteisöä ja sosiaalisen ympäristön vaikutuksia, kuten kuulumisen ja osallisuuden tunnetta, vuorovaikutusta sekä konkreettista tekemistä päiviin. Kriisiaikoina myös oman elämänhallinnan taidot voivat joutua koetukselle. Tähän haasteeseen vastattiin etävalmennuksen keinoin.

Vaikka Katulähetys joutui supistamaan ja jopa sulkemaan toimintoja, yhteys valmentautujiin säilyi. Varsin pian Jyväskylän kaupunki otti yhteyttä etävalmennuksen järjestämiseksi. Kiitos TiimiVerkko-hankkeen, valmiudet uudenlaisen palvelun tuottamiseen olivat Talentti-valmennuksessa hyvällä mallilla. Etävalmennus käynnistyi ripeästi. TiimiVerkko-hankkeen työntekijä otti vastuulleen työvalmentajien val-

mentamisen ja tukemisen etävalmennukseen siirryttäessä. Koska tilanne oli kaikille uusi, siirtyminen uuteen toimintamuotoon pyrittiin tekemään mahdollisimman helpoksi kaikille osapuolille.

Myös kuntouttavan työtoiminnan kilpailutus toi säpinää haasteelliseen kevääseen. Talentti-valmennuksessa tätä oli odotettu ja olemme kehittäneet toimintaamme voimakkaasti kohti parempia palveluita. Se näkyi myös kilpailutuksen tuloksessa.

Tähän mennessä vuosi 2020 on ollut odotettuaikin voimakkaamman uusiutumisen aikaa. Kesän myötä olemme voineet taas avata toimintojamme ja jatkaa lähivalmennusta, mutta etävalmennusvaihtoehto on tullut mukaan jäädäkseen. Tätä kirjoittaessa eletään vieläkin viruksen varjossa, jonka kerrannaisvaikutukset tulevat tuntumaan taloudessa ja toiminnan järjestämisessä vielä pitkään. Tästä huolimatta voidaan todeta, että Talentti-valmennus on selviytynyt haasteista varsin hyvin ja mahdollisuudet loistavan tulevaisuuden ja uudistuneen palvelun rakentamiseen ovat vahvat.

**Elina Heiskanen
valmennus- ja henkilöstövastaava**



Ajankohtaista

Syksy on jälleen tullut, lehdet kellastuvat ja puut valmistautuvat talvilepoon. Vuosi on ollut monin tavoin haasteellinen koronapandemian ravisteltua koko yhteiskuntaa ja myös järjestömme toimintaa.

Kierrätys- ja työllistämistoiminta kärsivät eniten myymälöiden ollessa kiinni ja kuntouttavan työtoiminnan loppuessa kuin seinään maaliskuussa. Kaksi isoa asiaa, jotka haluan tässä syksyn lehdessämme nostaa esille: nuorisotyössä tapahtunut muutos ja hallituksen jäsen ehdokasasettelu.

Nuorisotyö Katutason siirtyminen Helsingin Diakoniasäätiön Vamos-toiminnan piiriin

Nuortentalon toiminta järjestömme tuottamana päättyi elokuun lopussa. Se siirtyi Helsingin Diakoniasäätiön Vamos-toiminnan piiriin. Syitä muutokseen voidaan nähdä monia riippuen siitä, mistä lähtökohdista sitä tarkastella. Toiminnanjohtajan näkökulmasta katsottuna syinä olivat mm. seuraavat: 1) Aloite muutokseen tuli nuorisotyöntekijöiltä. He kokivat, ettei nuorisotyötä voida kehittää Katulähetyksen puitteissa siinä määrin ja laajuudessa, mitä he kokivat olevan tarpeen. 2) Tilakysymys Harjunportaalla oli akuutti: AVI oli velvoittanut meitä kesäkuun loppuun mennessä kertomaan, miten ratkaista tilakysymys nuorisotyön osalta (sisäilmaongelmista oli tehty ilmoitus AVI:lle). Huolimatta taloyhtiön kanssa tekemistämme ponnisteluista, tiloja ei saatu sellaisiksi, että siellä kaikki

työntekijät olisivat voineet työskennellä ilman oireita. Järjestöllämme ei ollut osoittaa toisia tiloja. 3) Nuorisotyöntekijät eivät kokeneet, että järjestömme säännöissä ilmaistu toiminnan tarkoitus pitää esillä kristillistä sanomaa olisi ollut heidän toimintansa tarkoitus. 4) Nuorisotyö kaikista STEA:n ja kaupungin avustuksista huolimatta oli tappiollista toimintaa. 5) Järjestön toimintaympäristön muutokset haastavat keskittämään resursseja: nuorisotyö poikkeaa muista toimialakokonaisuuksista ollen erityiskohderyhmytyä. Olemme iloisia siitä, että nuorisotyölle löytyi luotettava toimija, jonka strategiaan kuuluu nuorisotyön kehittäminen. Haluan kiittää nuorisotyössä toimineita ja Hanna Lambergia vastuutyöntekijänä heidän panoksestaan Katulähetyksen nuorisotyön saralla! Olette tehneet ja teette arvokasta työtä. Toivotamme kaikille teille voimia ja menestystä työhönne uuden toimijan alla.

Hallituksen jäsenten ehdokasasettelu avautunut

Yhdistyksemme syyskokous järjestetään ma 7.12.2020 klo 17. Tuo kokous saa päätettäväkseen kolmen hallituksen jäsenen sekä puheenjohtajan valinnan. Puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja valitaan jatkossa kahdeksi vuodeksi kerrallaan. Pekka Arposuo on toiminut

puheenjohtajana ja Leevi Napari varapuheenjohtajana. Hallituksen jäsenvalintaa varten jäsenkokous on hyväksynyt uudet menettelytavat. Valittavalta hallituksen jäseneltä edellytetään henkilökohtaista kristillistä vakaumusta, kuumista johonkin kristilliseen seurakuntaan, järjestöosaamista, Katulähetyksen tuntemusta ja kahden yhdistyksen jäsenen suositus. Eduksi on, jos henkilöllä olisi jokin seuraavista osaamisalueista: päihdetyö, kierrätys-, ruoka-apu- tai kansalaisjärjestötoiminta, talous-, kiinteistö-, hallinto- ja hankeosaaminen tai kokemusasiantuntemus. Jäsenet voivat ehdottaa ehdokkaita vaalivaliokunnalle, joka on valittu vuosikokouksessa. Ehdokasasettelu on avattu 1.10.2020 ja päättyy lokakuun lopussa. Marraskuun aikana vaalivaliokunta haastattelee ehdokkaat. Ehdokkaalle on hankittava kaksi suositelijaa, toinen tuntee osaamista ja toinen yhdistyksen varsinainen jäsen. Ehdokkaat esitellään syyskokouksessa.

Toivotan oikein hyvää ja siunattua syksyä kaikille lukijoillemme!

Erkki Keski-Lusa
toiminnanjohtaja

Talentti-valmennus

Palvelu joka tuottaa tulosta

Talentti-valmennus on Jyväskylän Katulähetyksen työvalmennuspalvelu, joka on suunnattu Katulähetykselle työllistyvälle valmentautujille.

Talentti-valmennus on työllistymistä edistävä palvelu, jossa painopiste on työllistymisen esteiden purkamisessa. Palvelussa huomioidaan Katulähetyksen kristillinen arvopohja ja ihmiskäsitys, johon kuuluu jokaisen ihmisen arvostaminen ja kunnioittaminen ainutlaatuisena yksilönä. Talentti-valmennuksen perusarvoissa toteutuu asiakaslähtöinen kohtaaminen, ihmisten keskinäinen tasa-arvo ja yhdenvertaisuus sekä yhteistyö.

Talentti-valmennus on tavoitteellista ja valmentautujan yksilölliset tarpeet huomioon ottavaa palvelua. Keskiössä on valmentautujan yksilölliset vahvuudet ja osaaminen sekä voimavarat. Valmentautuja määrittää itselleen merkitykselliset, työllistymistä edistävät tavoitteet. Tavoitteiden asettamiseen hän saa tukea työvalmentajalta. Valmennuksesta räätälöidään henkilökohtainen kokonaisuus, joka parantaa valmentautujan työllistymisen edellytyksiä.

Talentti-valmennus lisää valmentautujan työelämätaitoja ja auttaa koulutus- ja työuran löytämisessä. Sen lisäksi val-

mentautajat saavat tukea työ- ja toimintakyvyn edistämiseen sekä elämänhallintataitojen ja oman motivaation vahvistamiseen. Valmentautuja on oman elämänsä asiantuntija ja johtaa omaa valmentautumisprosessiaan toimien tasa-arvoisessa yhteistyösuhteessa työvalmentajan kanssa.

Talentti-valmennuksessa palvelun pääpaino on yksilöllisessä tukemisessa, ohjauksessa ja valmentamisessa. Työelämätaitojen ja toimintakyvyn vahvistuminen avaa mahdollisuuksia sekä uusille työurille että koulutukseen. Työllistymisen esteiden purkamisessa huomioidaan ihmisen kokonaisvaltaisena kokonaisuutena. Tukea tarjotaan niin henkiselä ja fyysisellä kuin sosiaalisella ja hengellisellä osa-alueella valmentautujan omien tavoitteiden mukaisesti. Talentti-valmennuksen tehtävänä on mahdollistaa valmentautujan tavoitteiden toteutuminen.

Teksti: Elina Heiskanen

Sosiaalihuoltolain mukainen työtoiminta

Keväällä Talentti-valmennuksessa käynnistyi palkkatukityön, työkokeilun ja kuntouttavan työtoiminnan rinnalla uutena palveluna sosiaalinen valmennus. Palvelu on sosiaalihuoltolain mukaista työtoimintaa.

Palvelua tuottaa Jyväskylän Katulähetyksen, Sovatek-säätiön ja Green Care -keskus Könkkölän muodostama ryhmittymä.

Sosiaalinen valmennus on luonteeltaan kuntouttavaa, toimintakykyä kartoittavaa ja osallistujan voimavarojen mukaisesti räätälöitävää. Palvelu on tarkoitettu työelämän ulkopuolella oleville. Mukaan pääsee aikuissosiaalityön tai vammaispalveluiden kautta.

Teksti: Ida-Maria Koskivaara

Talentti
VALMENNUS



Kokemuksia digi- ja etävalmennuksesta



TiimiVerkko – Osallisuutta verkkovalmennuksesta -hanke (ESR 2018–2020) on Jyväskylän Katulähetys ja Jyväskylän ammattikorkeakoulun yhteinen hanke. Yhteistyötä on tehty myös Laukaan ja Äänekosken kaupunkien kanssa. Hankkeen tavoitteena on kehittää pitkäaikaistyöttömille erilaisia etäkuntoutus- ja digivalmennusratkaisuja.

Merkittäviä askeleita digin parissa

TiimiVerkko-hanke on jalkautunut osaksi päivittäistä toimintaa edistään sieltä käsin sekä valmentautujien että työntekijöiden digiosaamista. Arjessa toimimisen lisäksi hankkeessa on järjestetty erilaisia digitaitokoulutuksia, infoja ja työpajoja. Tapahtumien teemoja ovat olleet esimerkiksi hyvinvoinnin edistäminen mobiilisti, digi-CV:n tekeminen ja työelämän tunnetaitojen digimateriaalit.

Yhdistyksessä on kehitetty digipalveluja lähtökohtaisesti niin, että ne sulautuvat osaksi olemassa olevia valmennus- ja ohjauspalveluita. Palvelumuotoilussa ovat olleet yhdessä työskentelemässä hanketyöntekijät, yhdistyksen henkilöstö ja valmentautijat. Digivalmennusta pilotoitiin osana Talentti-valmennusta ensimmäisen kerran vuoden 2019 marraskuussa. Tuolloin digivalmennus toteutui osana yksiköiden työtoimintapaikoilla tehtävää työvalmennusta. Pilotissa käytetyt verkkovalmennusalusta ja sen materiaalit saivat hyvää palautetta ja ehdotuksia jatkokehittämiseen.

Kevään 2020 digivalmennuskokeilun oli tarkoitus jatkaa suoraan siitä, mihin syksyllä jäätin, mutta koronan ja siitä aiheutuneiden poikkeusjärjestelyjen vuoksi alkuperäinen pilotti jouduttiin perumaan. Sen sijaan hanke pääsi mukaan uuden toimintamuodon käynnistämisen: Talentti-valmennus vietiin etätoteutukseen ja verkkovälitteisesti suoraan valmentautujien kotiin. TiimiVerkko-hankkeen rooli on ollut tarjota sekä teknistä että ammatillista tukea etävalmennuksen toteutukseen. Jo olemassa olevan verkkovalmennusalustan materiaaleja muokattiin täysin verkkovälitteisiksi. Työntekijöiden

kesken koottiin lisäksi Talentti-valmennuksen sisäinen, sähköinen etävalmennuksen ”työkalupakki”.

Sekä valmentautijat että työntekijät ovat ottaneet digin parissa merkittäviä askeleita. Mukana olleista on noussut esiin uusia vahvuuksia ja potentiaalia. Digiosaamista, vertaistukea ja kannustusta on jaettu osallistujien kesken, ja kukin on saanut oppia toisiltaan. Rohkeus erilaisten digitaalisten välineiden käyttämiseen on kasvanut ja digiminäpystyvyyden tunne sen myötä vahvistunut. Koulutuksissa esiteltyjä applikaatioita, alustoja ja menetelmiä on otettu käyttöön arjen eri tilanteissa: niitä on sovellettu ja hyödynnetty niin asiakastapaamisissa, yhteisissä palavereissa, sisäisissä koulutuksissa kuin yhdistyksen yleisissä tapahtumissa.

Digitaitojen edistämisen lisäksi etävalmennuksella ollut tärkeä merkitys digiosallisuuden lisäämisessä. Osallistujalle on tarjoutunut mahdollisuus olla aktiivinen omassa elämässä, kuulua yhteisöön, sekä edetä tavoitteita kohti yksilöllisessä ohjauksessa. Hankkeen aikana valmennuksen ja ohjauksen toteuttaminen diginä on osoittautunut erittäin kannattavaksi. Saadun palautteen perusteella sekä yhdistyksen työntekijät että valmentautijat näyttävät vihreää valoa etä- ja digipalveluiden hyödyntämiseen myös tulevaisuudessa.

**Teksti: Ida-Maria Koskivaara
hanketyöntekijä
TiimiVerkko-hanke**

Etävalmennuksen monipuoliset mahdollisuudet

Yhteistyö Tiimiverkon kanssa toi turvallisuudentunnetta uudenlaisen työskentelytavan opettelussa. Jos jokin asia mietitytti, tiesin keneltä saan vastauksia kysymyksiini.

Campwire-verkkovalmennusalusta todettiin helpoksi käyttää ja moni innostuikin käymään siellä kerralla läpi jopa koko viikon materiaalit. Valmentajan työkalupakki oli sen verran monipuolinen, että sitä selaillessa keksi uusia ideoita työskentelyä varten. Oli mukava huomata, että omatkin ideat oli otettu sisältöä suunniteltaessa käyttöön. Viestinnässä käytimme valmentautujien kanssa tavallisia puheluita, sähköpostia ja Whatsappia, mikä osoittautuikin suositukseksi viestimeksi. Sillä tuli pidettyä yhteyttä valmentautujiin jokaisena valmennuspäivänä. Valmentautijat lähettivät minulle viestien lisäksi myös valokuvia, jotka liittyivät etätehtäviin.

Digivalmennus tuo sanana ajatuksen, että se olisi vain digitaitojen opettamista. Me emme aina varsinaisesti opetelleet juuri uusia digitaitoja, vaan opimme niitä samalla, kun työskentelimme muiden toiminnan tavoitteiden eteen. Olen itse oppinut pitämään erilaisia palavereja etänä, mikä on taatusti hyödyllinen taito työelämässä.



Kuva: Jyrki Pitkänen

Etävalmennuksessa koin hyvänä sen, että valmentautujaa oppi tuntemaan yllättävän nopeasti. Viikoittaisilla puheluilla ja viestittelyillä oppi jollain lailla tuntemaan jokaisen kiinnostuksen kohteita ja erityisosaamisista, jolloin oli helpompi suunnitella yksilöllisempää etävalmennusta. Näin monipuolista keskustelua ei välttämättä pääse edes syntymään niin usein perinteisessä työtoiminnassa. Etävalmennus antaa myös todella monipuoliset mahdollisuudet keskittyä jokaisen omiin henkilökohtaisiin vahvuuksiin, kiinnostuksenkohteisiin ja tavoitteisiin.

**Teksti: Janna Laiho
työvalmentaja
Talentti-kierrätys**

Valmentautujien kokemuksia etävalmennuksesta ja TiimiVerkosta

”TiimiVerkko-hankkeen koulutukset ovat olleet mielenkiintoisia. Mielellään on yhden työpajan jälkeen osallistunut seuraavaankin. Tarjoilut ovat olleet myös hyvät!”

”En ollut koskaan aikaisemmin kokeillut VR-laseja. TiimiVerkko-hankkeen kautta pääsin testaamaan niitä ja oli jännä huomata, miten aidolta virtuaalinen maailma näyttikään ja tuntui koko kehossa.”

”Digi- ja etävalmennuksen kautta on itse kehittynyt ja oppinut uutta. Osaa myös tulevaisuudessa varmastikin huomioida ja asennoitua eri lailla, kun on kertynyt kokemusta verkkoympäristössä työskentelystä.”

”Verkkotyötilassa olevat kysymykset olivat aiheellisia, mutta toki niihin on joutunut useassa muussakin kohtaa elämässä vastaamaan.”

”Etänä työskentely kotoa käsin vaatii keskittymistä eri tavalla, mutta kun pääsee vauhtiin niin hyvin se kyllä sujuu.”

”Etänä toteutettava valmennus sopi itselleni loistavasti - ehkä paremminkin kuin perinteinen valmennus.”

”Digi on mahdollistanut kulttuurikohteissa virtuaaliset vierailut ja virtuaalimatkat maailman eri kolkkiin. Tutustuimme yhdessä myös pelimaailmaan toisen valmentautujan ohjaamana. Ei kyllä olisi itse osannut näistä kaikista asioista lähteä hakemaan tietoa, kiva oli etävalmennuksessa tutustua uusiin ja erilaisiin juttuihin.”

”Tässä on saanut paljon oppia ja omaksua uutta, niin tekniikasta, järjestelmistä kuin tiedonhaustakin.”

”Koen itseni tärkeäksi, kun pääsen mukaan etävalmennukseen ja -tapaamisiin.”

”Olen saanut tästä sisältöä ja luotua rytmiä päiviin.”

Valmentautujat kertovat

Harjoittelijasta ammattilaiseksi

Kuva: Ida-Maria Koskivaara



Nicon polku kohti avoimia työmarkkinoita

Nico Yrjänäinen tutustui Katulähetyksen valmennustoimintaan jo joulukuussa 2013, kun hän aloitti kahden kuukauden harjoittelujakson Nuortentalolla. Nico vastasi Nuortentalon mikrotuesta ja osallistui toimintaan ja tapahtumiin yhdessä muiden nuorten kanssa. Nicoa saamme kiittää muun muassa lanien perustamisesta.

Nico kävi Nuortentalolla toisenkin kahden kuukauden harjoittelujakson ja etsi omaa työllistymisen polkuaan it-palveluita tarjoavista yrityksistä. Vuoden 2015 helmikuussa Nico sai työtoimintapaikan Katulähetyksen Kannustin-hankkeen toimistotehtävistä. Työnkuvaan kuului tietojen sähköistä tallentamista, tietokoneen käytön opastusta ja muita atk-tehtäviä. Kesäkuussa 2015 solmittiin palkkatuettu työso-pimus. Reippaana ja aikaansaavana nuorena miehenä Nico suoriutui hänelle suunnitelluista työtehtävistä ennakoitua nopeammasa aika- taulussa, joten työ jatkui Katulähetyksen mikrotuessa. Työvalmentaja Tomi Montonen huomasi Nicon osaamisen ja potentiaalin ja tarjosi mahdollisuutta ICT-asentajan oppisopimuskoulutukseen.

Oppisopimus käynnistettiin tammikuussa 2017. Koska Nico oli puuhaillut tietokoneiden kanssa suuren osan elämästään, tutkinnossa oli paljon Nicolle tuttua mutta myös uutta oppia tarttui mukaan. Tästä on ollut hyötyä koulutuksen jälkeenkin. Opiskelu oli kovin itsenäistä. Lähipäivät toteutettiin Gradia Jämsässä, josta saatua hyvää tukea ja ohjeistusta sekä Nico että työvalmentaja arvostivat. Nico valmistui kiitettävin arvosanoin tammikuussa 2019.

Tällä hetkellä Nico työskentelee asiakasneuvojana it-tehtävissä Suomen KotiData Oy:ssä, jossa hän aloitti työt kesäkuussa 2019. Työ on mielenkiintoista, sillä jokainen päivä on vähän erilainen ja asiakaskohtaukset moninaisia. Tulevaisuuden suunnitelmissa Nicolla on jatkaa töitä omalla alallaan, it-tehtävien parissa. Toisaalta oppisopimuskoulutuksesta jääneet hyvät kokemukset houkuttelevat lisäkouluttautumiseen – Nicoa on alkanut kiinnostaa opiskelu päihde- ja mielenterveysalalle, jossa voisi hyödyntää myös omaa kokemus- asiantuntijuuttaan.

Teksti: Elina Heiskanen

Mimmi Holma – Aktiivisuusranneke

Osallistuin kevään aikana Tiimiverkko-hankkeen järjestämään aktiivisuusranneke-ryhmään, josta kuulin työvalmentajaltani. Korona-tilanteen takia tein kuntouttavaa työtoimintaa etänä. Kuultuani aktiivisuusranneke-ryhmästä, ajattelin ilmoittautua mukaan, koska miksipäs ei.

Kyseinen projekti kesti noin viisi viikkoa, eli noin juhannukseen asti. Joka viikko oli yhteinen palaveri ja whatsapp sekä sähköposti olivat tiedonkulun välineinä, jos oli esimerkiksi kysymyksiä hankkeen vetäjille.

Käytössä oli Garmin Vivosmart 4 -ranneke. Se mittaa esim. stressiä, askelmäärää, unen kestoa ja laatua sekä sydämen sykettä. Jotta rannekkeen sai kunnolla käyttöön, se vaati Garmin-sovelluksen lataamista kännykkään. Sovellus tallentaa bluetoothin kautta rannekkeen tietoja kännykkään. Sovellus oli helppo asentaa ja ranneke synkronoida siihen, mutta aluksi sovelluksen käyttäminen vaati kyllä totuttelua.

Kiinnostuin hankkeesta, koska se vaikutti aika helpolta tulla mukaan. Olin kiinnostunut myös näkemään tarkemmin, miten oma keho toimii, enkä ole aikaisemmin kokeillut tuollaista laitetta. Mukavaa myös, kun ryhmä oli niin pieni. Ei tarvinnut

arastella palautteen antamista ja jokainen sai puhua miten paljon halusi.

Pidin ranneketta kädessä melkein jatkuvasti. Oma tavoitteeni oli liikunnan lisääminen ja sitä kautta katsoa stressin määrää, väheneekö se ja muuttuuko unen laatu. Ranneke oli helppokäyttöinen ja melkein huomaamaton. Suurimman osan ajasta en edes muistanut, että se oli ranteessani.

Koska ranneke oli käytössä melkein koko ajan, en oikein kiinnittänyt siihen muuten huomiota, paitsi kun se värisi. Se muuan muassa värisi aina, kun oli ollut liikkumatta jonkin aikaa, mikä oli hyvä juttu, sillä itse olen turhan pitkiä aikoja tietokoneen äärellä. Ranneke muistutti vähän väliä, kun pitäisi jaloitella, ja sen avulla muistin aina esimerkiksi käydä hakemassa vettä ja venytellä. Ranneke värisi myös, kun stressitaso oli liian korkealla, ja se kysyi, halusiko käyttäjä tehdä rentoutusharjoituksen. Tämä oli hyvä juttu sillä välillä ei itse huomannut, milloin olisi sen rentoutumisen paikka.

Tämä oli oikein mukava projekti. Vaikka projekti päättyi, päitin käyttää ranneketta jatkossakin.

Tuula Leppämäki – Iloa Kipinä-kortista

Tutustuin tähän etuun ollessani edellisessä työvalmennuskassassa, jolloin päätin hankkia sen itselleni. Kortille tulikin heti käyttöä, koska vein kyläilemään tulleen ystäväni Jyväskylän taidemuseoon ja pääsin itse ilmaiseksi sisään. Kävin myös Kipinä-edulla uimahallissa ja syksyllä ilmoittauduin espanjan alkeiskurssille ilmaiseksi.

Myöhemmin siirryttyäni Digi-talenttiin otin kerran puheeksi ko. kortin. Huomasin, että muut valmentautujat eivät tienneet paljoakaan kortista, joten työvalmentajani ehdotti minulle, että tekisin PowerPoint-esityksen asiasta.

Tein esityksen hiukan lonkalta, myönnän. Leikkaa ja liimaa -systeemillä suoraan Jyväskylän kaupungin sivuilta. Kökköhän siitä tuli ja kieli oli aivan hirvittävää kapulakieltä. Esityksestä tuli tietenkin epäselvä, koska sivut olivat myös melko epäselvät ja tieto hankalasti haettavissa.

Työvalmentajani Kirsi Hiekkalan ehdotuksesta aloitin esityksen muokkaamisen. Tavoitteena oli saada esityksestä minun

omakielinen ja hyvä tiivistetty esitys. Jatkuvan tiivistämisen ja jälleen kerran tiivistämisen ansiosta juttu alkoi muotoutua ja se omakielisyyskin alkoi syrjäyttää hirveän kapulakielisyyden. Ulkomuodon muokkaaminen kesti aikamoisen tovin. Sain upeaa tukea Kirsiltä ja myös työkavereilta. Vaikka välillä oli hankalaa, niin sieltähän työ lopulta valmistui.

Yllättäen Suvanto ja Kaski-valmennus halusivat minun tulevan esittelemään työni heille. Muistiinpanot mukaan esityksen lisäksi ja menoksi. Esitykset menivät hyvin, vaikka jännitin niinkin suurelle väelle esiintymistä. Sain kehuja. Kaiken päätteeksi asiasta kuulivat Jyväskylän työllisyyspalvelut ja eräät palveluohjaajat. Esitys päättyi Jyväskylä kaupungillekin.

Halusin kertoa tämän tarinan siitä, kuinka hyvällä yhteistyöllä ohjaajien ja työtovereiden kanssa voi pärjätä. Toivottavasti muillakin osastoilla tällaiset onnistumisen tunteet mahdollistuvat.

Marko Virtanen – Talentti-kierrätyksen työtehtävät tutuiksi

Olen ollut noin 1,5 vuotta työtoiminnassa Talentti pesulassa ja kierrätystavaravan vastaanotossa. Olen tykännyt kovasti toiminnasta, koska se tuo arkeeni säännöllisyyttä ja mielekästä tekemistä. Vakainainen ja muu henkilökunta on todella mukavaa porukkaa, aina saa hyviä ja rakentavia neuvoja, jos joku työ tai muu asia askarruttaa.

Erityiskiitoksen haluan antaa kaikille talon työvalmentajille, koska tuntuu, että vaikka heillä olisi kuinka kiire, he ehtivät aina pysähtymään neuvomaan ja opastamaan, jos sitä tarvitsi. Työn kuvaani kuuluu ensisijaisesti pesulassa toimiminen, jossa suoritamme kaikenlaisten vesipestävien tekstiilien ja mattojen pesua. Pystymme pesemään vaatteita, petivaatteita ja muita tekstiileitä jopa 20 kg kerralla. Matot voi pestä joko laaka- tai konepesussa.

Tehtäviini kuulu myös asiakkaiden lahjoittamien tavaroiden

vastaanotto ja lajittelu, ja se onkin vasta mielenkiintoista hommaa, kun ei tiedä koskaan, mitä ovesta sisään tulee. Lahjoitettavien tavaroiden kirjo on todella suuri, esim. huonekalut, astiat, vaatteet, urheilu- ja vapaa-ajan välineet. Kirjoja tulee myös paljon. Suurin osa näistä tavarista menee kierrätystavarataloihin myyntiin mutta joskus joudumme laittamaan huonokuntoista lahjoitustavaraa myös hävitykseen. Jos jotain kritiikkiä löydän toiminnasta, niin se on juuri tämä, jossa voisi miettiä: miten tämä huonokuntoisempi vaate, huonekalu tai joku muu tavara voitaisiin vielä uusiokäyttää. Olen huomannut itsekin, että poltto- ja kaatopaikkakulut ovat varmasti aika suuret.

Suositellen kaikille, jotka epäilevät kuntouttavan työtoiminnan mielekkyyttä, niin ei muuta kuin mukaan vaan. Tää on ihan nasta homma.

Ulla Hytönen – Kokemuksia Digi-talentista

Vuosi sitten huhtikuussa en tiennyt Digi-talentin olemassaolosta. Kun toukokuussa kävin työllisyyspalveluissa, huomasin esitteen seinällä. Otin yhteyttä työvalmentajaan ja hän kutsui minut Talentti-kierrokselle tutustumaan toimintaan. Pian tämän jälkeen teimme sopimuksen.

Kesäkuun alussa 2019 aloitin työtoiminnan. Kaksi päivää viikossa, digitaitojen kartoittamisella. Lisäksi muitakin hyvin erilaisia tehtäviä, ompelusta vohvelinpaistoon. Näillä mentiin syksyyn ja talveen, tehtäviä vaihdettiin tilanteen mukaan. Vuoden 2020 alussakin kaikki näytti olevan normaalisti. Jotain uutisia kaukaisesta Kiinassa leviävästä koronaviruksesta alkoi putkahdella julkisuuteen.

Kunnes koitti maaliskuun puoliväli. Suomi meni kiinni. Jäimme kaikki toimettomaksi, koska Talentti-keskukseen ei ollut asiaa. Tätä kesti huhtikuun puolelle, kunnes saimme tiedon, että Digi-talentissa on mahdollisuus aloittaa etävalmennus.

Tartuin tilaisuuteen ja aloitin etätyöskentelyn. Alun teknisten pikku hankaluuksien jälkeen alkoi arki rullata. Päivämme alkoivat yhteisillä Teams-palaverilla, joissa jaettiin kaikille tehtävät ja vaihdettiin kuulumisia. Omiin töihini kuuluivat muun muassa Campwire-tehtävät, lukuviikolla aikakauslehtiin tutustumista, etäpäiväpäiväkirjan täyttöä ja muita Digi-talenttiin sopivia tehtäviä.

Koronarajoituksia alettiin 1.6. vähitellen purkaa. Digi-talentsa annettiin kuitenkin mahdollisuus jatkaa etänä työskentelyä. Minulle se oli hyvä vaihtoehto, koska kuulun riskiryhmään ja joudun edelleen välttelemään ihmisjoukkoja. Teimme uuden sopimuksenkin, jossa jatkan etätyöskentelyä kolmena päivänä viikossa.

Näinkin voi kuntouttava työtoiminta toteutua Talentti-valmennuksessa.

Yhteiskehittämistä työvalmennustreeneissä

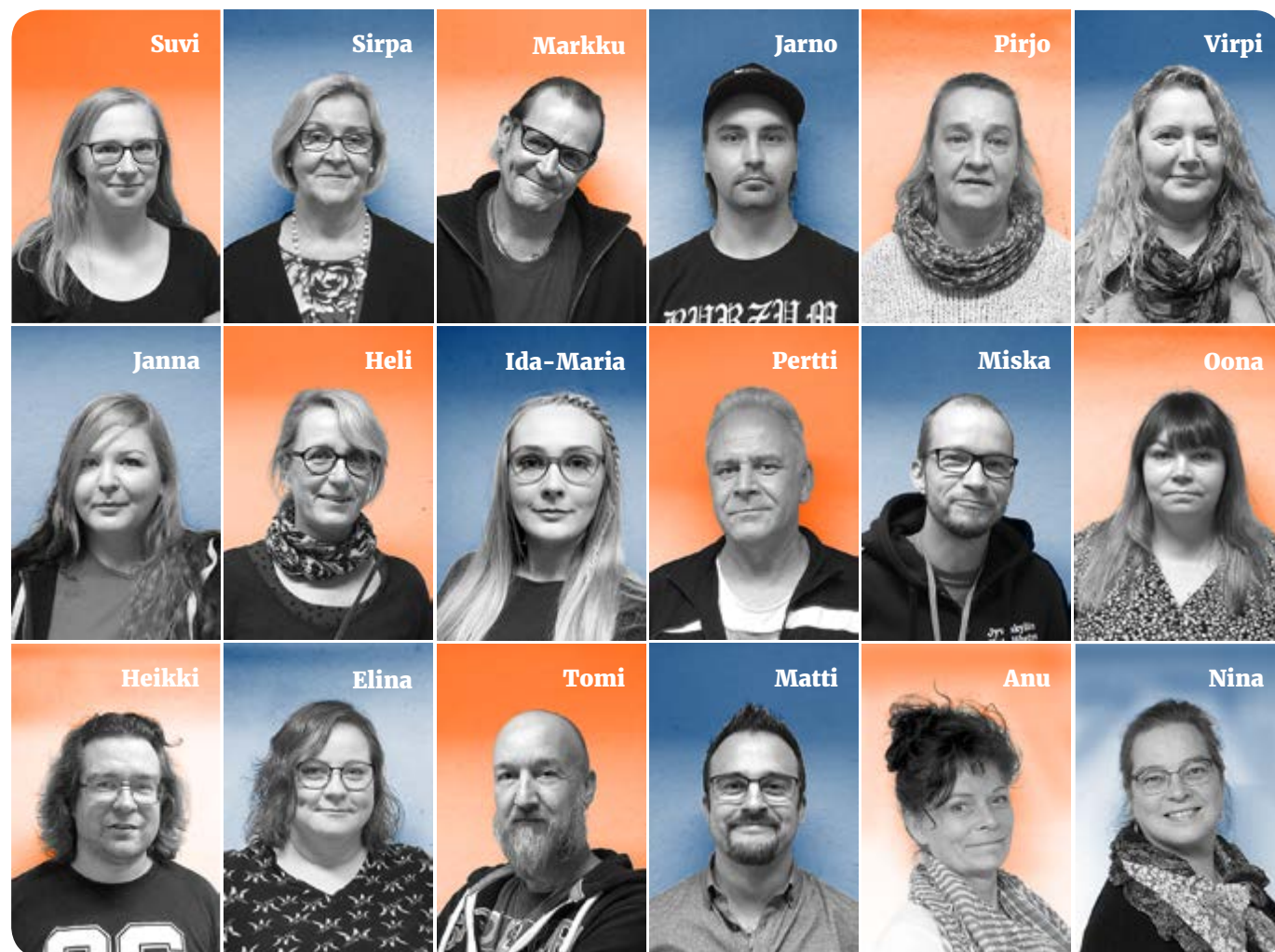
Jyväskylän Katulähetys on tiimiorganisaatio ja henkilöstö on saanut sen myötä koulutusta tiimissä toimimiseen. Talentti-valmennuksessa tiimissä työskentely on viety käytäntöön työvalmennustreenien muodossa.

Treeneissä olemme työskennelleet yhdessä työvalmennuksen kehittämiseen liittyvien teemojen äärellä. Työskentelyä on tehty työvalmennuksen ammattilaisten kesken niin isommassa porukassa, pienryhmissä kuin itsenäisesti. On ollut tärkeää, että jokainen on päässyt osallistumaan oman työn ja työvalmennuksen kehittämiseen, jakamaan näkemyksiään ja hyödyntämään omaa osaamistaan. Työvalmennustreeneihin on kokoonnuttu noin kerran kuukaudessa, ja kokoontumisten välillä on ollut työskentelyä yhteisten kehittämistehtävien parissa pienryhmissä. Osallistuminen on mahdollistettu myös etänä niissä tapauksissa, kun paikan päälle tuleminen ei ole ollut syystä tai toisesta mahdollista. Olemme paneutuneet muun muassa alkuhaastattelumakkeisiin, valmentautujan motivoimiseen ja kirjaamisen käytäntöihin. Työvalmennustreeneissä on käyty myös

läpi kuulumiset ja ajankohtaiset asiat, mitä toimialalla tai eri yksiköissä on parhaillaan menossa.

Treeneissä tullaan syksyn aikana käsittelemään muun muassa valmennuksen vaikuttavuutta, mitattavuutta ja markkinointia. Suuntaamme katsetta palvelumuotoiluprosessiin: työskentelyssä tulee painottumaan yhteiskehittämisen tavat, ja työskentelyyn aiotaan ottaa mukaan aktiivisemmin myös valmentautujat ja yhteistyökumppanit. Järjestämme myös koulutuksia työvalmentajien ammattitaidon ajantasaisena pitämiseksi ja uusien näkökulmien tuomiseksi osaksi työtä.

Teksti: Elina Heiskanen & Ida-Maria Koskivaara



Kuvat: Ida-Maria Koskivaara

Talentti-valmennuksen uudet työntekijät

Nina Siekkinen



Kuva: Jyrki Pitkänen

Olen nyt kuukauden verran työskennellyt työvalmentajana. Jatkossa toimin myös rekrytoinnissa.

On merkityksellistä voida tukea ja kannustaa ihmisiä eteenpäin elämässään, tehdä näkyväksi heidän potentiaalinsa ja saada tuotettua oman työn kautta onnistumisen kokemuksia elämässään epäonnistumisia kokeneille.

Sosionomi-diakonin koulutuksella olen tehnyt aiemmin vastaavan ohjaajan tehtäviä päihdekuntoutuksessa sekä kuntouttavassa työtoiminnassa sekä toiminut myös seurakunta diakonina.

Erityisen tärkeää minulle sosiaalialan ammattilaisena on saada tuoda työssäni kristillinen näkökulma esille ja käyttää rukousta arjen työkaluna, sosiaalialalla tämä on mahdollista vain, jos työyhteisön arvopohja on kristillinen. On hienoa saada kuulua joukkoon ja olla tekemässä Katulähetys historiaa -kantaa lamppua yön pimeydessä.

Anu Sipponen



Kuva: Ida-Maria Koskivaara

Heissan! Tulin Jyväskylän Katulähetyselle vakuutusyhtiön kouluttamana. Aikaisemmin minulle sattui työtapaturma jonka seurauksena piti miettiä uudelleen kouluttautumista.

Aikani mietittyäni ajattelin hyödyntää aikeisempaa työkokemusta josta pidän. Olen toiminut aikaisemmin työvalmentajana, joten se tuntui luontevalta polulta. Sovimme palaset kohdalleen vakuutusyhtiön, Gradian ja työpaikan kanssa. Niin alkoi opiskeluni Gradialla nimikkeellä Kuntoutus-,tuki- ja ohjauspalvelujen erikoisammattitutkinto.

Aloitin Tammikuussa 2020 kahden kuukauden työkokeilulla Katulähetysellä. Kiertelin eri pisteitä ja tutustuin Katulähetys toimintaan. Maaliskuussa paikkani eskaloitui Digi-Talentin puolelle. Olin työvalmentajan opissa jossa Digi-Talentti ja ihmiset tuli tutuiksi.

Elokuussa aloitin kahden vuoden oppisopimuksen. Työvalmentajana toimiminen on lähellä sydäntä. Tuntui kuin olisin tullut kotiin.

Janna Laiho



Kuva: Jyrki Pitkänen

Olen opiskellut sosiaali- ja terveysalan perustutkinnon ja valmistuin vuonna 2016.

Hain Katulähetyselle töihin, koska tiesin, että täällä voisin saada paljon kiinnostavia lisäkokemuksia ihmisen ohjaamisesta ja kohtaamisesta.

Olen nyt toiminut työvalmentajana Talentti Lajittelu & leikkuussa tammikuusta alkaen. Työ on ollut mukavan monipuolista ja mielenkiintoista. Työyhteisö on ottanut minut hienosti mukaan ja täällä on hyvä olla.

Monipuolinen verkosto

Tiivistä yhteistyötä

Gradia Jyväskylässä on ollut tarjolla työvalmennukseen liittyvää koulutusta vuodesta 2013, jolloin se oli nimeltään Työvalmennuksen erikoisammattitutkinto. Vuoden 2018 ammatillisen koulutuksen reformin yhteydessä työvalmennus tuli osaksi Kuntoutus-, tuki- ja ohjausalan erikoisammattitutkintoa, omana työvalmennuksen osaamisalana. Samalla tutkintonimikkeeksi tuli työvalmentaja.

Erikoisammattitutkinnon suorittaminen edellyttää aina hyvää ja tiivistä yhteistyötä työpaikan kanssa. Jokaisella opiskelijalla tulee olla opintojen ajaksi (yleensä n. 1–2 vuotta) tutkinnon suorittamiseen soveltuva työpaikka. Opinnot voi siis suorittaa työpaikalla työsuhteessa, oppisopimuksella tai koulutuksen ajaksi solmittavalla koulutussopimuksella (ns. työharjoittelupaikka).

Jyväskylän Katulähetys on ollut Gradia Jyväskylän yhteistyökumppani työvalmennuksen koulutuksen alusta alkaen. Katulähetys on ollut suunnittelemassa koulutuksen aloitusta ja toteutusta työelämäyhteistyöryhmässä ja tarjonnut monipuolisia työssä oppimisen paikkoja työvalmennuksen opiskelijoille. Katulähetys on lisäksi kouluttanut aktiivisesti omaa henkilökuntaa, antanut asiantuntija-apua opetukseen ja ollut osallana kehittämässä koulutusta antamalla työelämäpalautetta. Olette siis olleet hyvin tärkeitä yhteistyökumppaneita ja lämpimät

kiitokset siitä!

Muutos yhteiskunnassa on kaikkialla jatkuva ja nopea. Tämä näkyy myös työvalmennuksessa. Asiakkailta on monenlaisia haasteita elämässään - työelämään pääsy on usein vain yksi haaste monien joukossa, eikä ehkä edes se vaikein asia. Muutosten keskellä Katulähetys on kuitenkin pysynyt asiakkaiden rinnalla kulkijana ja kohdannut erilaiset ihmiset arvostaen, yksilöinä. Yhdistyksen toiminnan arvot tukevat vahvasti osallisuuden edistämistä, joka on osa Suomen hallituksen ja Euroopan unionin tavoitteita. Se on nostettu yhdeksi keskeiseksi keinoksi torjua köyhyyttä ja ehkäistä syrjäytymistä. Osallisuutta edistämällä vähennetään eriarvoisuutta. On siis asioita, joita ei ole syytä eikä tarvitse toiminnassa muuttaa.

”Vanha” perusta ei kuitenkaan tarkoita paikalleen jäämistä. Hyvälle perustalle voi rakentaa monenlaista ja aivan uuttakin. Palvelujen tuottajana Katulähetys joutuukin

jatkuvasti uudistumaan, muokkaamaan palvelujaan asiakkaiden yksilöllisiin tarpeisiin, vieläpä kustannustehokkaasti. Mielestäni tästä on hyvänä käytännön esimerkkinä Talentti-valmennuksen kehittäminen.

Ilman asiantuntevaa, innostuvaa ja osaa-vaa henkilökuntaa toiminta ei säily eikä varsinkaan kehity. Niinpä toivotan teille jokaiselle jaksamista vaativassa ja tärkeässä työssä, ihmisten kohtaamisessa.

Hienoa, että olette laittaneet omia, henkilökohtaisia talenttejanne yhteiseen käyttöön, palvelemaan asiakkaittenne tavoitteita!

Hannele Huusko
Gradia Jyväskylän
opettaja

työvalmennuksen tutkintovastaava



PAIKKO-yhteistyö

Keski-Suomen Yhteisöjen Tuki ry ja PAIKKO-toiminta ovat tehneet pitkään yhteistyötä Jyväskylän Katulähetysten kanssa. Vaikka matkaan on mahtunut monenlaisia vaiheita, on asiat aina saatu ratkaistua hyvässä yhteistyössä.

Viime vuosina Katulähetysten, kuten monien muidenkin työvalmennusta tuottavien toimijoiden toiminta on ollut melkoisessa murroksessa ja se on näkynyt käytännön yhteistyössä.

Työllistämistoiminnan murrokset ovat ravistelleet kaikkia, mutta vain harvoissa organisaatioissa on toteutettu yhtä kokonaisvaltainen toiminnan muutos. Katulähetysten Talentti-konsepti on osoitus siitä, että timantteja syntyy kovissa paineissa. Yhteistyökumppanin silmin katsottuna muutos on vaatinut toteutuakseen ison askeleen ulos

mukavuusalueelta – mutta tulos on ollut varmasti sen vaivan arvoinen.

Valmennuskonseptin muutos on ulkoisesti onnistunut ja vastaa täysin kuvaa modernista valmennustoiminnasta. Sisällöllisesti uskon kokonaisuuden hakevan vielä muotoaan. Elementit ovat kuitenkin lupavia ja toteutustavatkin alkavat muotoutua kestäviksi. Toiminnan markkinointi, uudet tavat tehdä yhteistyötä ja kertoa toimintojen sisällöistä soveltuvat paremmin kuin hyvin PAIKKO yhteistyöhön ja osaamisen tunnistamiseen. Erityisesti arvostan yh-

teistyökumppanina sitä, että ovet pyritään pitämään auki moneen suuntaan. Koko työvalmennusala on kaivannut pitkään uusia elementtejä ja tapoja kertoa toiminnasta ulkopuolisille. Talentissa alkaa olla jo nyt modernin työvalmennustoiminnan palaset kohdallaan.



Susanna Uusitalo
laatupäällikkö

Yhteisen ymmärryksen äärellä

TiimiVerkko-hanke on Euroopan Sosiaalirahaston rahoittama hanke, jossa on kehitetty erilaisia digitaalisia palveluita tukemaan ammattilaisten ja asiakkaiden arkea.

Hankkeen pää toteuttajana on toiminut Jyväskylän ammattikorkeakoulu ja osatoteuttajana Jyväskylän Katulähetys, minkä lisäksi hankkeessa tehdään yhteistyötä Laukaan kunnan ja Äänekosken kaupungin kanssa.

Yhteistyö Jyväskylän Katulähetysten kanssa on alkanut virallisesti syyskuussa 2018 hankkeen käynnistyessä, mutta käytännössä jo kuukausia aiemmin hankesuunnittelun merkeissä. Yhteistyö on ollut mutkatonta ja hyvin luonnollista. Organisaatioissa on omat toimintatapansa, mutta ne ovat sulautuneet nopeasti yhteen tosiaan tukien. Erityisesti yhteistyön alussa oli keskeistä saada tietoa ja ymmärtää organisaatioiden perusarkea ja toimintoja. Kun yhteisen ymmärrys on saavutettu, on yhteistyön tekeminenkin helpompaa.

Hankkeessa olemme järjestäneet useita erilaisia tapahtumia Jyväskylän Katulähetysten tiloissa. Näin korkeakouluorganisaatioon kuuluvana on ollut hienoa käydä tutustumassa yhdistyksen henkilöstöön ja asiakkaisiin. Olemme kohdanneet erilaisia

ja eri taustaisia ihmisiä ja näyttää siltä, että olemme pystyneet tuomaan digiosaamista useille eri henkilöille. Digi-aikana kontaktissa on mahdollista olla myös etänä, mutta silti on ollut hyödyllistä päästä tutustumaan ihmisiin ihan kasvotusten. Meille on aina ollut lämmin vastaanotto ja yhteistyö on sujunut erittäin hyvin toisiemme osaamista kunnioittaen. Yhteistyö on ollut myös avartavaa: on ollut mahdollista ymmärtää Katulähetysten toiminnan laaja-alaisuutta ja konkreettisesti nähdä, mitä kaikkea yhdistys tarjoaa. Hankkeen aikana Jyväskylän Katulähetysten hanketyöntekijä on toiminut vastuuhenkilönä, joka on pitänyt kaikkia osapuolia ajan tasalla. Hanketyöntekijä on myös tehnyt sisäistä markkinointia, joka on varmasti auttanut yhteistyön kehittymistä koko organisaatioon.

Jyväskylän Katulähetysten toiminta elää kehittyvässä tilassa. Palvelut ovat laajentuneet ja niitä pyritään muokkaamaan nykyaikaisiksi esimerkiksi digitaalisuus ja ekologisuus huomioiden. Yhdistys on lähtenyt rohkeasti ja nuorekkaasti kokeilemaan uut-

ta, sekä todella kehittämään toimintaansa. Toivottavasti tällainen kehitysmuoto on asenne säilyy myös jatkossa.

Mielestäni yhteistyö erilaisten organisaatioiden välillä on pelkästään positiivinen asia, jonka toivoisin jatkuvan edelleen. Mielenkiinnolla odotamme millaisia uusia toimintamuotoja Jyväskylän Katulähetys edelleen kehittää ja miten ne saadaan näkyväksi organisaation ulkopuolisille henkilöille. Toivottavasti voimme jatkaa yhteistyötä myös tulevaisuudessa.

Sanna Paasu-Hynynen
TiimiVerkko – Osallisuutta
verkkovalmennuksesta hankkeen
projektipäällikkö
Jyväskylän ammattikorkeakoulu



Tukea suunnitelmien toteutukseen ja jatkopolkuja

Jyväskylän Katulähetys on Jyväskylän yhdyskuntaseuraamustoimiston ja Laukaan vankilan pitkäaikainen yhteistyökumppani.

Yhteistyön tavoitteena on tukea yhdyskuntapalvelua suorittavien ja vankien rangaistusajan suunnitelmien toteutumista ja luoda jatkopolkuja rangaistuksen päättymisen jälkeiseen aikaan.

Katulähetyksessä on ollut mahdollista suorittaa yhdyskuntapalvelun työpalvelua. Vuonna 2016 pilotoimme valtakunnallisenkin ainutlaatuisia ohjattua ryhmämuotoista yhdyskuntapalvelua. Nyt toiminta on vakiintunut ja laajentunut kahteen ryhmään. Ryhmä tarjoaa työpalvelun lisäksi psykososiaalista kuntoutusta, palveluohjausta ja vertaistukea. Ryhmä on tuonut yhdyskuntapalvelun suorittamisen mahdolliseksi heille, joille palvelupaikan saaminen muutoin olisi ollut vaikeaa.

Vankeusrangaistuksissa työllistämistömiä on liitetty valvottuihin koevapauksiin. Jyväskylän Katulähetyseltä on tarvittaessa löytynyt paikka kuntouttavaan työtoimintaan. Vuoden alusta lähtien myös vangit ovat voineet sijoittua Katulähetysten yksiköihin: kirpputorille, kierrätykseen, siivoukseen,

kiinteistöhuoltoon, rakennusosalalle ja puuverstaalle. Käytännössä vangit ovat käyneet vankilasta käsin työtoiminnassa, ja vankila on maksanut heille joko toimintarahaa tai palkkaa. Osa koevapauden suorittajista on voinut myös jatkaa Jyväskylän Katulähetyksellä vankeusaikana aloittamiaan opintoja.

Yhteistyö on sujuvaa ja tuloksellista, ja työnjako organisaatioiden välillä on selkeä ja toimiva. Jyväskylä Katulähetysten kokeemukseen ja osaamiseen on voinut luottaa. Työntekijöiltä riittää ymmärrystä ja joustoa, jos esimerkiksi yhdyskuntapalvelun tai valvotun koevapauden suorittajalla ilmenee haasteita. Asiakkaat tarvitsevat vahvaa ohjausta, ja toisaalta kaipaavat ”oikeita töitä” ja mahdollisuutta tuntea ylpeyttä tekemisestään. Yhdistyksen tahtotila ja sitoutuminen asiakkaiden tukemiseen ja kuntoutumiseen, sekä yhteistyön kehittämiseen, on vaikuttavaa. Monelle yhdyskuntapalvelua ryhmässä suorittaneelle on löytynyt jatkopaikka kuntouttavassa työtoiminnassa, työkokeilussa tai vapaaehtoistyössä, ja osa on aloittanut opiskelun.

Yhteistyömme on vakiintunut ja saanut uusia muotoja. Yhteistyösopimus on vahvistanut kumppanuutta entisestään. Jyväskylän vankila ja yhdyskuntaseuraamustoimisto aloittivat toimintansa yhteisessä yksikössä Tourulassa kesällä. Hyvä sijainti parantaa arjen yhteistyötä entisestään etenkin vankien työtoimintojen osalta. Jyväskylän Katulähetysten rooli on keskeinen uuden yksikön toiminnassa: pyrimme järjestämään vankien työtoiminnan suurelta osin vankilan ulkopuolella, ja siinä tarvitsemme juuri Katulähetysten kaltaisia toimijoita.

Yhteistyöstä kiittäen ja hyvän syksyn toivoksi!

Tuula Tarvainen
johtaja, Rikosseuraamuslaitos



Leivotaanko nyt pizzaa?

Mitä ihmettä? Leivotaanko nyt pizzaa? Saatat ihmetellä, että mitä tämä juttu oikein käsittelee. Pizzan leipominen on varsin yleispätevä resepti elämänvarrella moneen tilanteeseen. Annapa kun kerron miksi.

Olen Henna Pakarinen ja opiskelen uutta ammattia itselleni Jyväskylän ammattikorkeakoulussa, valmistun tulevaisuudessa kuntoutuksen ohjaajaksi. Olet ehkä törmännytkin minuun Katulähetyksellä, kun olin opiskeluihini liittyvässä työharjoittelussa Kankitiellä loppuvuodesta 2019. Sain tutustua Talentti-valmennuksen eri muotoihin; enimmäkseen kuntouttavaan työtoimintaan Digi-talentissa ja Talentti-kierrätyksen yksiköissä.

Ja takaisin siihen pizzaan! Opiskelujeni aikana olen joutunut miettimään paljon uuden oppimista. Edellisistä opiskeluista on vierähtänyt jo 20 vuotta, joten pää on ollut pyörällä moneenkin kertaan. Olen tullut siihen tulokseen, että opiskelua, uuden oppimista ja työelämää voi verrata monella tapaa pizzanvalmistukseen. Perinteinen pohja tehdään ajan kanssa, hitaasti nostattaen. Kun pohja ja perusta on tehty hyvin, siihen on helppo alkaa kasata eri täytteitä päälle. Lisämausteilla saa sopivasti potkua ja piristystä.

Talentti-valmennus

Tällä hetkellä olen opiskeluissani valmistamassa pohjaa. Hiljalleen taikina muovautuu, kohoaa ja on valmis leivottavaksi. Yhdistelen koulussa oppimiani asioita ja lisään sekaan aineksia, joita olen saanut mm. harjoittelussani Talentti-valmennuksessa. Aidossa ja monipuolisessa käytännön työssä olen saa-



Erja
Blomberg

Arvokkaana toimijana arjessa

Rohkaisun kautta tuodaan esiin se hyvä ja arvokas, mikä meissä vielä on piilossa ja kaipaa toisten ihmisten hyväksyviä sanoja puhjetakseen kukoistukseen. Kun opimme arvostamaan ja rakastamaan itseämme, on helpompaa arvostaa ja rakastaa myös muita.



Käymme ystäväni kanssa monesti iltalenkillä ja siinä samalla jaamme arkisia asioita ja parannamme maailmaa. Mukana meillä on usein hänen pieni villakoiransa, jonka perässä marssimme pitkin Jyväskylän kauniita kävelyreittejä. Olemme luoneet lenkeillämme tavan, joka viihdyttää meitä kerta toisensa jälkeen. Kehumme pientä villakoiraa niillä adjektiiveilla ja asioilla, joita itse haluaisimme olla tai joita haluaisimme itsestämme kuulla. ”Kyllä Camu on niin lämmin, viisas ja rohkea”, tai ”Se on niin lempeä, seikkailuhenkinen ja luova”. Huolimatta siitä, että tämä urospuolinen koira välillä lenkkipolulla ärsyttävästi muille lajinsa edustajille, omaa egoaan korostaen, jatkamme sinnikkäästi koiran kehumista tästä ”tyyppiviasta” huolimatta.

Millä meitä mitataan?

Arki on täynnä arvomme ja hintamme mittaajia. Todellinen arvomme ei kuitenkaan perustu siihen, missä olemme onnistuneet ja mitä olemme saaneet aikaiseksi. Se ei perustu myöskään siihen osaammeko aina niin täydellisesti luovia sosiaalisissa suhteissamme tai olla aitoina vuorovaikutuksessa toisten kanssa. Tämän monin tavoin rikkinaisen elämän keskellä kärsimme heikkouksistamme ja kolhuista sisimmässämme. Joskus myös hengellisyytemmekin voi olla sisäisten kipupisteiden peittämistä. Vapauttavaa on se tietoisuus, että

arvomme perustuu yksinomaan siihen, mitä olemme Jumalan edessä. Raamattu sanoo, että taivaallinen Isämme on asettanut meihin jokaiseen jotakin erityislaatuista ja kallisarvoista.

Työvalmennukseen kuuluu olennaisena osana valmentautujien tukeminen ja rohkaiseminen. Rohkaisun kautta saatetaan näkyväksi se hyvä ja arvokas, mikä on ehkä vielä piilossa ja kaipaa toisten ihmisten hyväksyviä katseita ja sanoja kasvaakseen ja tullakseen esille. Raamattu antaa siihenkin paljon hyviä perusteita ja työkaluja. Se kertoo, miten ainutlaatuisia ja arvokkaita me jokainen olemme.

Kun osaa arvostaa ja rakastaa itseään, on helpompaa arvostaa ja rakastaa myös muita. Lisäksi tietoisuus omasta ainutkertaisesta arvosta auttaa uskomaan ja luottamaan siihen, että Jumala haluaa kaikenlaisissa elämäntilanteissa pitää rakastamastaan ihmisestä huolta.

Levollista syksyä jokaiselle Vapautetut-lehden kallisarvoiselle lukijalle!

Erja Blomberg
hallituksen jäsen
Talentti-valmennuksen kummi

Teksti: Henna Pakarinen



Ole mukana paikallisessa auttamistyössä

Jyväskylän Katulähetyksellä on Sisä-Suomen poliisilaitokselta 14.8.2019 saatu rahankeräyslupa RA/2019/670, joka on voimassa Jyväskylässä ja sen ympäristökunnissa 13.8.2022 asti.

Keräyslupa sisältää myös lipaskeräyksen. Tukea toimintaamme voi kätevästi antaa asioidessa toimipisteissämme.

Voit myös ilmoittautua vapaaehtoiseksi lipaskerääjäksemme tuleviin tempauksiimme.



Lahjoita
0600 14 144
(10,01 € puhelu + pvm)



Keräyslipas kiinteästi viidessä toimipisteessämme:

- Talentti Seppälänkangas kierrätysmyymälä Kankitie 14, Jyväskylä
- Talentti Muurame kierrätysmyymälä Punasillantie 4, Muurame
- Talentti Harjunporras kierrätysmyymälä Gummeruksenkatu 13, Jyväskylä
- Talentti Tuuma" raksamyymälä Kankitie 10, Jyväskylä
- Ruoka-apu Sammonkatu 5, Jyväskylä

Pankin kautta lahjoituksen voi kohdistaa suoraan haluamalleen kohteelle, kun käyttää pankkiviitettä. Voimme viitteen tiedoilla paremmin toteuttaa lahjoittajien tahdon.

Pankkitili FI63 5290 9520 0459 06

Viite 20190 Asumisympäristöjen asukkaiden päiväkeskustoiminta

Viite 20200 Työvalmennus

Viite 20213 Ruoka-apu: Leiväntalon päiväkeskustoiminta

Viite 20239 Kansalais- ja vapaaehtoistoiminta

Viite 20242 Media

Viite 20255 Missä tarve suurin (annat yhdistyksen valita em. kohteen puolestasi)

Paikalliset yrittäjät ja yritykset voivat tukea toimintaamme. Esimerkiksi joululahjajamustamiset voi kohdentaa suoraan haluamalleen toiminnalle. Lahjoitus saajaa kohti on tuloverotuksessa vähennyskelpoinen 850 € asti (vero.fi, <https://url.fi/1nrrn>).

Otamme vastaan myös **testamenttilahjoituksia**.

Hei jäsen!

Haluamme kehittää jäsen toimintaamme uuden jäsenrekisterimme myötä ja toivomme, että myös sinä olet mukana kehityksessä. Tavoite on palvella jäseniämme tulevaisuudessa jouhevammin ja paremmin. Tarvitsemme siihen sinun apuasi.

Mikäli et ole vielä ilmoittanut sähköpostiosoitettasi jäsenrekisteriimme, niin laita meiliä erja.ilmasti@jklkl.fi. Lähetämme lokakuun aikana sähköpostitse linkin kaikille osoitteensa antaneille, jota käyttämällä saat aktivoida oikeuden omien tietojen tarkistamiseen jäsenrekisterissä.

Ota yhteyttä, niin kerromme lisää

Erja Ilmasti
kansalaistoiminnan koordinaattori
erja.ilmasti@jklkl.fi

Lisätietoa keräyskohteistamme:

www.jklkl.fi/lahjoita

